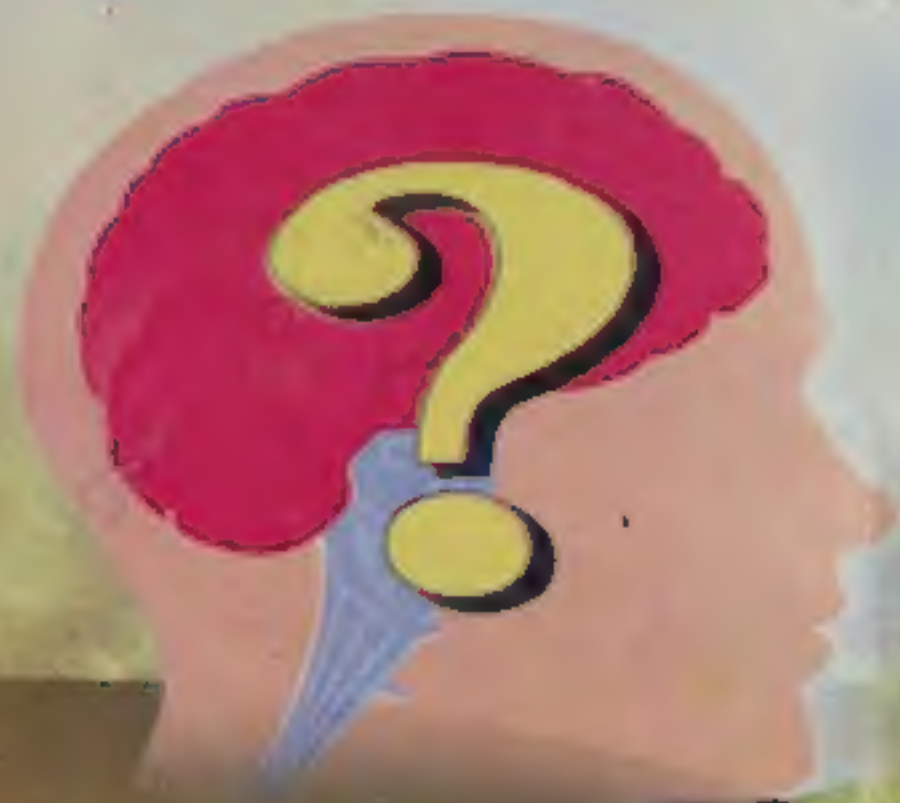


شہرت یافتہ سب سے زیادہ فروخت ہونے والی کتاب

اپنا دوا خانہ

گھریلو استعمال کی عام چیزوں سے گھر بیٹھے علاج

گارنٹی والے نسخے



لمعروف : گھر کا دوا خانہ

| صفحہ نمبر | موضوعات | صفحہ نمبر | موضوعات |
|-----------|--------------------------------|-----------|--------------------------------|
| 55 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 76 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 56 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 58 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 60 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 61 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 62 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 63 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 64 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 65 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 66 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 67 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 68 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 69 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 70 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 71 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 72 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 73 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 74 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |
| 75 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست | 78 | انجیل کے چاروں کتابوں کی فہرست |

علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا آڑ مودہ نسخہ

انسان گندم 'افیون مسفی' کو نہ کھائے۔ 'رب السون' سب سے بہتر دوا کوٹ
پس کر پانی کی مدد سے موندھ کے براد کو لیاں، بالیں۔ ایک سال سے دو سال کے
چھ کو ایک گولی صبح ایک شام 'دو سے چار سال کے چھ کو دو گولی صبح دو گولی شام'
چار سے آٹھ سال کے چھ کو تین یا چار گولی صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھانسی
اور تھل کی چیزیں وغیرہ سے پرہیز کریں۔

گندم کا کھار 'ایک جادو اثر دوا

دانے الگ کرنے کے بعد گندم کے پودوں کو جلا کر رکھ کر دیں اور
اس رکھ کو چار گنا پانی میں بھگو کر پڑے سے چھان کر رکھیں جب پانی تھری
جائے اور میلا حصہ تھری نشین ہو جائے تو تھری ہوئے پانی کو پہا ہنگی
علیحدہ کر کے لوہے کی کڑائی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی خشک
ہو جائے تو کڑائی کو آگ سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے لگی ہوئی سفید
چیز کو کھرچ کر باریک چیں کر اور کپڑا چھان کر شیشی میں ڈال کر رکھیں یہ
گندم کا کھار ہے۔

یواسیر

ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے غونی
یواسیر دور ہو جاتی ہے۔ گندم کے کھار کو دو چھ ٹکمن میں کھرل کر کے یواسیر
کے مسول پر لگانا مفید ہے۔

کھانسی

گندم کا کھار ایک حصہ، میٹھ دو حصہ، 'دونوں کو ایک جان کر کے ایک ایک ماش کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار منہ میں رکھ کر چوستے سے کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

بد ہضمی

گندم کا کھار ایک حصہ، سوٹھ دو حصہ، 'دونوں کو باریک پیس کر کپڑے سے چھان کر ان میں سے ایک ایک ماش دن میں تین چار مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بد ہضمی دور ہو جاتی ہے۔ اگر پیچش ہو اور اس میں خون آتا ہو یا آؤں آتی ہو تو بھی اسی طرح استعمال کرائیں۔

سرخی چشم

مرق گلاب دو تولہ، گندم کا کھار دور ترقی حل کر کے رکھیں دن میں دو تین بار اس کے دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا دکھتی آنکھوں کو اچھا کرتا ہے۔ اس سے درم، کھجلی، درد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

کمزوری نظر

گندم کا کھار ایک حصہ، سرمہ سیاہ پانچ حصے، 'دونوں کو ایک ہفتہ تک لیموں یا کیلے کے رس میں کھل کر لیں۔ صبح و شام اس کو آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

دانت منجن

گندم کا کھار، ہڑر، بیڑہ اور آملہ کے گٹھلی دور کئے ہوئے ہر لہ وزن (چاروں

گندم کا ایک ماش کھار گرم پانی کیساتھ کھانے سے اپھارہ دور ہو جاتا ہے۔
ضعف جگر

ایک ایک ماش گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھانچھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تلی اور ضعف جگر میں مفید ہے۔

دمہ

ایک ایک ماش گندم کا کھار صبح و شام حسب مزاج مر لیغ گرم یا تازہ پانی کے ساتھ کھانا دمہ کو دور کرتا ہے۔

پتھری

ایک ایک ماش گندم کا کھار صبح و شام پانی کیساتھ کھانے سے پتھری دور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے

ایک ایک ماش گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھانچھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر قسم کے کیڑے دور ہو جاتے ہیں۔

باؤ گولہ

ایک ایک ماش گندم کا کھار صبح و شام پانی کیساتھ کھلانے سے باؤ گولہ دور ہو جاتا ہے۔

سوزاک

ایک ایک ماش گندم کا کھار صبح و شام گرم پانی کیساتھ کھلانے سے سوزاک دور ہو جاتا ہے اس طرح استعمال کرنے سے رکاوٹ پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے۔

ایک ایک چھٹانک لے کر باریک ٹیس کر پترے سے چھان کر اس کو بطور منجن
صبح و شام انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں پر استعمال کریں اور دس منٹ
کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے منہ صاف کریں اس سے دانتوں کا میلا
پن منہ کی بدبو زبان کے چھالے 'مسوڑھوں سے خون آنا' مسوڑھوں کا پھولنا
یا پیپ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

خارش بدن

گندم کا کھار ایک حصہ 'سرسوں کا تیل آٹھ حصے دونوں کو کھل کر کے
جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں۔ اس سے کھجلی دور ہو جاتی
ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے موسم گرما میں زیادہ پت ٹکنے میں مفید ہے۔

درد

گندم کا کھار اور نوشادر اور وزن باریک ٹیس کر رکھیں 'گرم دودھ یا تازہ پانی
کے ساتھ چار رتی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد ہو کر ام آجاتا ہے۔

ملیریا

ملیریا (موسی حار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلائیں تو اس
سے بڑھا ہوا بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے۔

(نوٹ) گندم کے کھار کا لگاتار استعمال مردوں کی قوت مردی اور عورتوں
کی چھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوائی ہونا چاہئے۔

علاج بذریعہ نمک

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہو گا کہ عام روزمرہ کا نمک جس کے کم اور زیادہ

ہونے پر کھانا کھانے میں لطف ہی نہیں آتا اس میں اور کس قدر فوائد مضمر ہیں
کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو اکثر کی کئی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

آبی لوشن

عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک ہلکا سا چھ ماشہ باریک ٹیس کر خوب
حل کریں اور شیشی میں سنبھال کے رکھیں اور صبح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں
ڈالیں۔ سرخی 'دھند' جالا آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ سب شکایتیں دور کرتا ہے۔

کان درد

چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں باریک ٹیس کر ملا دیں۔ جب بالکل
حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ مینھا (تیلوں کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں
جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اتار کر رکھ دیں دو تین روز میں تیل لو پر آجائے
گا۔ اس کو آگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو یا اند نیم گرم کر کے کان میں ڈکادیا
کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً بند ہو جائیگا اور کان سے پیپ آنا بھی بند ہو گا۔

پیٹ کے کیڑے

نمک باریک تین ماشہ صبح گائے کی چھانچھ سے پھانک لیا کریں۔ چند روز
میں پیٹ کے سارے کیڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

سرمدہ موٹیابند

نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ 'مصری کوزہ دو تولہ' دونوں چیزیں
صاف سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھل میں ڈال کر سرمدہ بنالیں۔ اس
کے استعمال سے لہذا الی موٹیابند میں بہت فائدہ گا۔ نیز یہ سرمدہ دھند 'جالا پھولا
وغیرہ کیلئے بھی بہت مفید ہے۔

خراہی معدہ

ایک عزیز کی بیماری جی ہر ایک سال ایک عرصہ سے بیمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے، کبھی چپش، کبھی قبض غرضیکہ معدہ اور پیٹ سے تعلق رکھنے والے بیماریوں امراض پچھ جھائے ہوئے تھے۔ ہر طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے۔ مگر جی دن بدن نحیف و کمزور ہو رہی تھی آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اول اس کو بھوک بالکل نہ لگتی تھی اگر کبھی قدرے کھالیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیوں نہ ہو دستوں کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح جی قریب المرگ ہو گئی اور صرف ہڈیاں نظر آنے لگیں تمام عزیز جی سے بالکل ناامید ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسی تو بے برس کی عمر کی آئی اور اس کی جی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی رائے قائم کی کہ جی کو معدہ کی شکایت ہے۔ جب تک معدہ درست نہ ہو گا جی تندرست نہ ہو گی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ جی کو قدرے (تین ماشہ) کالا نمک ایک چمچہ پانی میں پکا کر دے دو فوراً دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر حیرت کی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی شے نے ایسا اثر کیا کہ جی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا ہضم ہونا شروع ہو گئی اور جی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور زندہ ہے۔ یہ جی حصول کی داستان عجیب اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت کہ اثر یوں کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک : حسب عمر ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک اگر بچوں کو مہینہ دو مہینہ بعد پیٹ اور معدہ کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دے دیں۔
آخر میں معززانہ بین سے التماس ہے کہ وہ ایک کالے نمک کا اس طریقہ سے استعمال کر کے دیکھیں تو سہی کہ کسے کر شرہ کار اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔ لاکھ روپے

کی خولی یہ ہے کہ صرف ایک مفرد اور عام چھساریوں کے یہاں ملنے والی دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوا جس بائیس سے بھی زائد مریضوں کو بھی کافی ہے۔

امرت چورن

عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی جو ہر مرض کیلئے کارآمد اور مفید ثابت ہو سکے اس وقت تک امرت دھار اسدھاسندھو آب حیات، عرق کافور، چشمہ شفا وغیرہ کئی دوائیں ایسی ایجاد ہو چکی ہیں یا جو اکیلی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق کی شکل میں ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جانے کا خدشہ رہتا ہے۔ لیکن ہم ایک ایسا حیرت انگیز فارمولہ بنا دین کے سامنے رکھتے ہیں۔ جو ملحوظ تاخیر مندرجہ بالا دواؤں سے کسی طرح کم نہیں ہے۔ اور خولی یہ ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے۔ جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ اتنی کہ بار بار کھانے کو جی چاہتا ہے۔

اس کی پہلی خولی یہ ہے کہ اپنی حیرت انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت سے صاف کر کے قوت ہاضمہ کو تیز کر دیتی ہے۔ کھایا پیا خوب ہضم ہوتا ہے نیا خون پیدا ہوتا ہے۔

اسی طرح سہلی، شے، کھٹی دکاریں، آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری، تلی، باؤ گولہ، دمہ، کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، ملیریا کیلئے اکسیر ہے۔ علاوہ ازیں سر درد، دانت درد، زہریلے جانوروں کے ڈنک کیلئے بھی مفید ہے۔ غرضیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے ہیں۔ مگر ہستی لوگ مہا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت گھریلو امراض کا علاج اسی دوا

سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سے بچ سکتے ہیں۔

نسخہ یہ ہے :-

کالا نمک دو تولہ ' شدھ یعنی مصفی نوشادر ایک تولہ ' دھتورہ کے بیج ۶ ملاں
کالی مرچ ۳ ماشہ ' ست پودینہ (کر شل) ۲ رتی :-

تمام چیزوں کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بد لگنا ہو تو ایک تولہ
ہر پگی یا بازاری کشتہ فولاد جو عموماً انگریز کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے
شامل کر لیں پس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال : عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی
امراض میں اسے مختلف طریقے سے بھی کام میں لایا جاتا ہے و انت کے در و اور
زہر پیٹے ڈنک پر اسے ملنا چاہئے۔ آدھے سر کے درد میں اسے سو گھنٹا چاہئے۔ حار
کی حالت میں ' قبض دور کر کے عرق اجوائن کے ساتھ دینے سے پسینہ آکر بخار
اتر جاتا ہے۔ اسی طرح تجربہ کار اور سمجھدار معالج اسے ہر مرض میں مناسب
ترکیب سے استعمال کراتے ہیں۔

تھکی ہوئی آنکھ کیلئے

جب کھال میں کافی روغن نہیں رہتا تو ڈھیلی پڑ کے آنکھوں کے پاس
جھریاں پڑ جایا کرتی ہیں۔ اس کیلئے لمبا علاج ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد
آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں۔ ان کیلئے نمک کا استعمال مفید ہے۔ اس کی
ترکیب یہ ہے کہ معمولی نمک کا ایک چمچہ آدھا گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں
پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گدی بنالیں اور اس نمکین پانی میں اسے ڈبوئیں ذرا
نچوڑیں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں اس گدی کو اس وقت تک رکھا
رہئے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے۔ اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر

نچوڑ کر آنکھ پر اسے رکھیں اس کے بعد کوئی ٹھنڈی کریم آنکھوں کے گرد ملیں۔
ناک کے سرے سے اٹھیاں چلا کر جگہ جگہ آنکھ کے پونڈ پر لائیں اور پھر وہاں
سے تختے سے ذرا اوپر گھما کر لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں ہمیشہ اوپر کے پردہ پر
ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد جھریاں نہ پڑیں اور
کھال میں سیاہی نہ آئے کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

بچھو کالے کا مجرب نسخہ

بچھو کا ڈنک مارنے کی جگہ ذرا مشکل سے ملتی ہے خصوصاً صارات کو تو بالکل پتہ
نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈنک کی جگہ دوائی نہ لگے تب تک اچھی سے
اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہذا ایک ایسی دوائی نکھی جاتی ہے جسے
صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے اور لطف یہ ہے کہ
اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت حاصل
ہوگی۔ یہ نسخہ ۱۸ سال ہوئے ایک سادھو نے بتایا تھا۔ بارہا تجربہ کیا کبھی خطا
نہیں گیا۔ آج تک سینہ میں بند تھا مگر اب اسے بھی درج کرتا ہوں۔

نمک لاہوری ایک تولہ ' پانی صاف پانچ تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل کر لیں
پس دوا تیار ہے جس کو بچھو کالے کے آنکھوں میں سلائی لگائیں جس قدر زہر چڑھا ہوا
ہوگا فوراً شروع ہو جائیگا اور چند منٹوں کے اندر ڈنک کے مقام پر درد نہ رہے گا۔

میریا کا کامیاب علاج

کسی شخص کو روزانہ تیسرے دن یا چوتھے دن سردی محسوس ہونے کے بعد
خار ہو جائے تو یہی سمجھ لیتا چاہئے کہ وہ میریا کا شکار ہو گیا ہے۔

مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار روید نے کہا کہ میریا کا علاج ایک بالکل معمولی
کی چیز میں مشتمل ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب سے غریب انسان بھی

اس سے بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال پہلے تو مجھے انکے اس مشورہ پر تعجب سا ہوا اور انکی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن انکے حسب ارشاد نمک کا استعمال کرنے سے میری انکے مریضوں کو ننانوے فیصدی کامیابی حاصل ہوئی۔ دوائی پر ”کم خرچہ پانا“ نشیں کی مثال صادق آتی ہے ترکیب استعمال یہ ہے۔ روزانہ استعمال میں لائے جانے والے صاف نمک کو صاف ستھری لوہے کی کڑاہی یا توتے پر اچھی طرح بھون لیا جائے۔ حتیٰ کہ وہ بھورے رنگ کا ہو جائے۔ اس کے بعد چھ کیلئے آدھا اور جوان شخص کیلئے سالم چھپہ بھر کر نمک لے کر اسے ایک گلاس پانی میں لبال لینا چاہئے۔ جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مریض کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی اس وقت پلاؤ بنا چاہئے جب کہ اسے بخار نہ چڑھا ہوا ہو۔ اس سے نوے فیصد مریضوں کو دوبارہ بخار چھٹنے کا ہی نہیں اور اگر خدا نخواستہ بخار نہ اترے تو نمک کا یہی علاج دوبارہ کریں تیسری خوراک کی ہرگز ضرورت محسوس نہیں ہوگی۔ البتہ مریض کو سردی سے بچانے کی جانب زیادہ توجہ دینی چاہئے۔

یورپ کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ جب میں ہجری اور جنوبی امریکہ کے پرانتوں میں گھومتا تھا۔ تب میری انکے بخار کو دور کرنے کیلئے نمک کا یہ نسخہ بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا حقیقی فائدہ بھوکے پیٹ کھانے سے ہی ہوتا ہے اس لئے اسے ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہئے۔ پچھلے اٹھارہ برسوں میں میں سینکڑوں مریضوں پر اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو کھایا اور پرہیز کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو کرام ہوا۔

لاجواب سرمہ

لاہوری نمک کے چمکدار اور صاف و شفاف ٹکڑے لے کر خوب باریک پیس لیں۔ پس لاجواب سرمہ تیار ہے۔ آنکھوں میں نگرے ہوں پانی بہتا ہو ناخنہ اور پھولا ہو (لیکن پھولا چمک کا نہ ہو) اس لاجواب سرمہ کا استعمال کیجئے سب شکایات دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور جلن

پچھو ”زہریلی مکھی اور بھزد وغیرہ کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر باریک پیسا ہوا نمک رگڑنے سے درد اور جلن بند ہو جاتی ہے اور سو جن نہیں چڑھتی۔

سردرد

جس شخص کے سر میں درد ہو اسے ایک چنگی نمک زبان پر رکھ لینا چاہئے اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہئے انشاء اللہ درد دور ہو جائے گا۔

نزلہ و زکام

پیسا ہوا نمک شہد میں گوندھ کر کپڑے میں لپیٹ کر اوپر مٹی لگا کر آل پر رکھیں مٹی خوب سرخ ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال کر پیس کر رکھ لیں ایک ماش صبح کو یا بعد از طعام قدرے پانی سے کھانا زکام ’نزلہ ریا ج اور جوڑوں کے درد کیلئے بے حد مفید ہے۔

علاج ہمد حیض

عورتوں کے چھ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہو یا سرد پانی کے استعمال سے گندے خون کا باہر نکلنا بند ہو جاتا ہے۔ اس سے پیٹ میں شدید درد اور اچھارہ

کھانا بند الی تپ دق میں مفید ہے۔

علاج جذریہ مریج

کوئی چیز ہو اس میں نقائص کے ساتھ اوصاف اور فوائد بھی ہوتے ہیں ایک اچھی مانی جانے والی چیز بھی ناجائز طریق سے استعمال کی ہوئی نقصان رساں اور مری مانی جانے والی چیز جائز طریقے سے برتی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے۔ مریج بھی اس اصول سے باہر نہیں۔

کوئی روگ اور مرض ہو 'اس کا پرہیز بتلاتے وقت سرخ مریج کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی مریج کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض حصے تو ایسے ہیں کہ وہاں لوگ بغیر مریج کے زندگی کو وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا آدمی جو مریج کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مریچوں کے مارے اس کی جان پر تن جاتی ہے۔ چونکہ اس کی کھپت بڑھ رہی ہے۔ اس کی پیداوار بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔ اب خدا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے باوجود اس میں گن 'لوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

ایک عجیب دوا

سچ دور کی ہوئی سرخ مریچوں کا سفوف ایک تولہ 'ریکٹنی فائیڈ اسپرٹ ۳۰ تولہ 'دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا مہ مضبوطی سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو ہلایا کریں۔ پندرہ روز کے بعد اسپرٹ کو چھان کر رکھ چھوڑیں فضلہ پھینک دیں۔ بس یہ شیشی سارنامی دوا تیار ہے جس کے لوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض بیضہ کو دس دس یوٹہ 'ایک ایک چمچہ پانی میں ملا کر جب تک آرام نہ

ہو جاتا ہے۔ مثلاً کے اوپر ایک گناٹھ پیدا ہو جاتی ہے۔ پیشاب بالکل رک جاتا ہے یا ٹھوڑا ٹھوڑا آتا ہے۔ بعض اوقات گندے خون کے رک جانے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے ایسی حالت میں ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ نمک پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں اس سے گندہ خون دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے۔

نمک اور کھانڈ

سیندھا نمک ایک حصہ 'دلی کھانڈ چار حصہ 'دونوں کو باریک چس کر کپڑا چھان کر رکھیں اس میں سے تین تین ماشہ صبح 'دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں بلیر یا موکی بخار پسینہ آکر اتر جاتا ہے اور پھر نہیں جڑتا۔ گرم دودھ کیساٹھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں۔ نزلہ و زکام سے آرام مل جاتا ہے۔

کھانا کھانے سے پہلے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ موسم گرما میں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرما میں کھلانے سے بد ہضمی اور بھوک کی کمی کو دور ہو جاتی ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار بار چار گھنٹہ کے بعد پلانا دمہ میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح 'دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلانے سے باؤ گولہ و دور ہو جاتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے اچھارہ اور پیٹ کا گڑ گڑا بھی دور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کیساٹھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے پسینہ کا زیادہ آنا دور ہو جاتا ہے۔

بحری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹہ کے بعد دن میں چار چار ماشہ

آئے تب تک آدھ آدھ گھنٹے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصدی مجرب ہے۔

۲۔ جن لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بوند صبح و شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بوند ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ امرت سے کم نہیں۔

۴۔ بد ہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بوند دونوں وقت کھانا کھانے سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بوند ملا کر پلانے سے اچھا رہ دور ہو جاتا ہے۔

۶۔ مریض سہسات کو اگر اونگھ ہو تو گرم پانی کے چھپے میں تین تین بوند ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں۔

۷۔ مرگی، ہسٹریا اور پاگل پن کے دورے میں لور بے ہوشی میں اس کے چند قطرے ناک میں پٹکانا فوراً ہوش میں لاتا ہے تیز مگر بے ضرر ہے جب تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس غریب لال مرچ کا بھی مشاہدہ کریں۔

۸۔ دل کی حرکت دھیمی پڑ گئی ہو، نبض کمزور ہو، ہاتھ پاؤں سرد ہو رہے ہوں۔ ایسی حالت میں خواہ ہیضہ کی وجہ سے یا کسی اور مرض کے سبب سے ”ٹیکھشن سار“ پندرہ بوند ڈھائی تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

اکسیر درد کان

روغن سمجھ یعنی تلوں کا تیل ۳ تولہ کو لوہے کی کڑ چھی وغیرہ میں ڈال کر انگاروں پر رکھیں۔ جب تیل پکنے لگ جائے تو اس میں ایک عدد مرچ سرخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جانے پر چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ یہ وقت ضرورت مند کو گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں ورنہ نفی ہو گا۔

دانت کا درد

اگر داڑھ میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ ہو تو ایک اچھی پکی ہوئی لال مرچ لے کر اس کے اوپر کا ڈنٹھل اور اندر کے بیج نکال کر باقی رہے ہوئے حصے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر رس نکال لینا چاہئے۔ اس رس کو جس طرف داڑھ دکھتی ہو اس طرف کے کان میں دو تین بوند پٹکا دینے سے داڑھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرچ کا رس پٹکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے اگر یہ جلن پسند نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوندیں کان میں پٹکانے سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد

سات عدد سرخ مرچ لے کر ان کو پکتے ہوئے گھی میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کنٹیوں پر اس تیل کی مالش کریں۔ نصف سر کے درد کیلئے اکسیر چیز ہے۔ اگر کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ ڈالنے سے درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔

گولی حنار

سرخ مرچ اور کوئین ہم وزن لے کر پانی میں کھرل کریں۔ مسور کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں حنار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو گولی پانی کیساتھ کھلائیں امید ہے کہ حنار نہ ہو گا اور نہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔

دست مروڑ

لال مرچ، چنگ، کافور ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنا کر سکھالیں دست مروڑ کی حالت میں ایک سے تین گولی روزانہ کھانے سے شکایت دور ہو جاتی ہے۔

زہر پلاؤنگ

پانی کیساتھ سرخ مرچ کو پیس کر گھوے کے کانٹے ہوئے پر لگانے سے زہر دور ہو جاتا ہے نیز باؤلے کتے کے کانٹے ہوئے مقوی کرنے سے آرام آ جاتا ہے۔ آز مودہ ہے۔

لال مرچ اور ہیضہ

ہیضے کی بیماری میں بھی ہی چیز حیرت انگیز آز مودہ ہے۔ ہیضے میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے بیج کو نکال کر اس کے چھلکوں کو خوب باریک پیس کر کپڑے میں لینا چاہئے۔ اس چورن کو شمد کے ساتھ گھوٹ کر دو دور تکی کی گولیاں بنا کر سکھا لینا چاہئے۔ ہیضے کے بیمار کو بغیر کسی بدرقہ کے ایک گولی دیے ہی نکلتی چاہئے۔ جس صدار کا جسم ٹھنڈا پڑ گیا ہو نبض کی حرکت ڈومستی جاری ہو ٹھنڈا چل رہا ہو اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا اسپینہ بند ہو کر گرمی پیدا ہونے لگتی ہے اور نبض باقاعدہ چلنے لگتی ہے۔

ہیضہ کا ایک شافی علاج

افیون خالص نصف گرین 'مرچ سرخ بیج ایک گرین' ہینگ دو گرین لعاب گوند کیکر کی مدد سے ان سب کی گولی بنالیں۔ ہیضہ کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسہال ہو چکے ہوں۔ تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلاتے رہیں یہ دن بھر مریض کو کوئی اور چیز استعمال نہ کرائی جائے۔ یہ نسخہ سو فیصد مفید اور بحرب ما جاسکتا ہے ہیضہ کے ایک لب مرگ مریض کو جو ڈاکٹری علاج سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے صحت یاب

کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیر ہدف ثابت ہوئی ہے۔

ایک بالکل آسان نسخہ

ایک بوتل پانی میں ان چھ چونا ملا کر خوب ہلا دیں اور رکھ دیں جب چونا تہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری بوتل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک سرخ مرچ ڈال دیں۔ جس میں سے کہ بیج نکال دیئے گئے ہوں چوبیس گھنٹہ کے بعد کپڑے سے اچھی طرح چھان کر رکھیں۔ مریض ہیضہ کو ایک ایک چمچہ یہ دوائی عرق پودینہ میں ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ کے بعد پلائیں۔

مغربات مرچ سیاہ

اکسیر امراض پیٹ

سیاہ مرچ ۲۰ تولہ چینی کے برتن میں ڈال کر اس میں نمک لاہوری پانچ تولہ پیس کر ڈالیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ لیموں کا عرق ڈال کر چینی کے دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرچوں کے اندر ہی جذب ہو جائے اور مرچیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنہال رکھیں۔

ترکیب استعمال : کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرچیں کھایا کریں۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو چولی مضام کر دیتی میں اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے۔ دیگر فوائد : پیٹ درد 'سول' بھوک نہ لگنا وغیرہ کی شکایتوں کیلئے بے حد مفید چیز ہے۔

دافعہ بدی

غنیہ کل اک تازہ دس تولہ 'نمک سیاہ پانچ تولہ' تینوں اجزاء باریک پیس

کر محمد اور جنگلی ہیر کے برابر کی گولیاں بنالیں۔ بس دوا تیار ہے۔
 فوائد : ہر قسم کی قبض اور دباؤ گوشت، باؤ سول، بد ہضمی اور دیگر امراض پیٹ
 کیلئے تیر ہدف دوا ہے ایک سے چار گولی تک تازہ پانی کے ساتھ تازہ دیں۔ جن
 لوگوں کو قبض اور مادی شکم کی دوائی شکایت ہو تو ان کو کھانا کھانے کے بعد ایک
 ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے۔

علاج ہیضہ

کالی مرچ ۲ تولہ، بٹنگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، افیون ایک تولہ
 سب کو کوٹ کر آگ کے پھول ۱۵ تولہ میں کھرل کریں اور گولیاں بھر
 جنگلی ہیر کے برابر بنا کر ہمراہ عرق پودینہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک
 ایک یا دو تولہ۔

علاج بذریعہ ہلدی

پیشاب کی زیادتی

اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے نیز پیاس زیادہ لگے تو
 حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں اس مرض کو دور کرنے کیلئے یہ دوا ایک
 خاص الخاص چیز ہے۔

ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک
 زبردست اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔
 نوٹ : ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہئے۔ یہ اس کیلئے
 زہر ہے۔

ضعف بھارت

نظر کی کمزوری کیلئے مندرجہ ذیل نسخہ از حد مفید ہے۔ اگر تندرست

احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کیسے نظر ٹھیک رہے گی۔ نسخہ
 مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ، شورہ قلمی ۶ ماشہ، دونوں کو خوب پیس کر غبار کی مانند
 بنالیں۔ بس دوا تیار ہے کہ شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی
 ڈان دھند، غبار نظر کی کمزوری کیلئے جادو کا سا اثر رکھتا ہے آزما کر دیکھئے۔

نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ

ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں
 رات کے وقت تین تین سلائی ڈال کریں۔ کمزوری دور ہوگی۔

آنکھ کا زخم

اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کیسے ہلدی کی گرہ کو پانی کے چند
 قطرے ڈال کر پتھر پر گھسانیں اور سر پچو سے آنکھ میں لگائیں۔ چند بار لگانے سے
 زخم دور ہو جائے گا۔

لاجواب منکھ

ہلدی کو ہڈ پاؤ کو لوہ سیرا پیرٹ میٹھی لٹینڈ میں ملا کر شیشی میں ڈالیں۔ اب اس کو
 مضبوط کھڑک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں تین بار زور سے ہلادیا کریں۔ تین
 دن کے بعد چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں پس ہلدی کا جواب منکھ تیار ہے۔
 ترکیب استعمال : دن میں دو تین مرتبہ ہر ص کے داغوں پر لگایا کریں۔
 فوائد : ہر ص کے داغوں کیلئے بہت ہی مفید ہے۔

عجیب تیل

ایک چھٹک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو چھٹک پانی میں جوش دیں۔ پھر

پس چھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے علاوہ میٹھا تیل سا کر نرم آج پر پکائیے
جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر سرد ہونے پر شیشی میں
حفاظت سے رکھ لیجئے۔

ترکیب استعمال : اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوئیں کان میں صبح و شام ڈال
کریں۔ اس کے دس بدھ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آئندہ ہو جاتا
ہے۔ یہی تیل دوسرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

میرا ہلدی

اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقہ سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ
خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو میرا میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیموں
نیچے زدیں۔ اب اس کو انگوروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے
تو دوسرے لیموں نیچے زدیں۔ اور اس کو بھی جذب کر دیں اس طرح سات لیموں کا
پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب میرا کی ہم خواص ہو چکی ہے اس کو باریک پیس
کر اس کے علاوہ وزن سر سے سیاہ کر خوب رگڑ لیں اس سے تیار ہے۔

رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈال کریں چند دنوں میں دھند جالا
رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہو گا۔

سوزاک توڑ

ہلدی کی گانٹھ بھر ۳ ماشہ لے کر بکری کے کچے دودھ پاؤ بھر میں گھسیں اور
فوراً سوزاک کے عصارہ کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا دیا کریں۔
چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم کے
مینہ کا راز ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ ماشہ باریک پیس ہوئی ہلدی
بکری کے دودھ کی لسی یا پانی کیساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی میں
دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہلدی اور آملہ کا کارہا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے اس کاڑھے سے پیشاب کی
جلن دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور پیٹ بھی صاف ہو جاتا ہے۔

منہ کے آبے

ہلدی ایک تولہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب جوش
آجائے تو اتار کر سرد کریں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی تیار کر
کے صبح و شام غرارے کی کرے اس سے حلق تالو اور زبان کے چھڑے دور
ہو جاتے ہیں۔

کٹھ مالا کا آسان علاج

ہلدی کو باریک پیس کر ۶ ماشہ صبح کی وقت پانی کیساتھ کھلایا کریں نیز روزانہ
دونوں وقت ہلدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطرے پانی ڈال کر گھسیں جب گاڑھا سا
عصارہ تیار ہو جائے اور لوہ پر لیپ کر دیا کریں۔ چند یوم کے استعمال سے عصارہ رفع
ہو گی۔

پیٹ میں ہوا بھر جانا

جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی وجہ سے پیٹ میں ابھارہ
آ رہا ہو اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا
ہو۔ یہی موقع پر ہلدی پس ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے
دیں اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے کئی روز تک استعمال کرنے سے

ہاؤس کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

آنکھ کی سرخی

چوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سرخ ہو جائے تو صاف پتھر پر تھس کر سائی سے نکالیں دو تین دن میں سرخی صاف ہو جاتی ہے آرمودہ ہے۔

چنبل

دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گازھے لپ سے برسوں کا چنبل دور ہو جاتا ہے۔

پھلہری

جذبہ (کوڑھ) پھلہری (برص) اور کٹھ مالا (بخیر) کی شکایت ہو تو چھ چھ ماشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کیساتھ کھائیں اور دن میں دو تین بار لپ بھی کریں۔

زہریلا ڈنک

پاگل کتے کے کاٹنے پر ایک ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ کھل دیا کریں اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لپ کر دیا کریں۔ بخو، بھرو، مکھی وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لپ کرنا بہت مفید ہے۔

یواسیر

چار چار ماشہ سفوف دونوں وقت بکری کے دودھ کی چھانچھ کے ساتھ کھانا خولی یواسیر کا علاج ہے۔

بلغھی دمہ

تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے

بلغھی دمہ دور ہو جاتا ہے۔

زکام

زکام، کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے۔ کھانسی سے رکے ہوئے گلے میں لور پختے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رک جاتا ہے۔ ۴ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو۔

حلق کے زخم

حلق بور تالو میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک تولہ باریک پسلی ہوئی ہلدی ملا کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہے تب چھان کر صبح و شام اس کیساتھ غرارے کریں۔

علاج بذریعہ دھنیا

گرمی مٹانے کیلئے لاجواب نسخہ

اعضائے تناسل کی ضرورت سے زیادہ بڑھی ہوئی اکساہٹ (حس کاذب) کو دور کرنے کیلئے فینون، بھنگ، پوناسی، نرومائیڈ، بیلاڈونا اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دواؤں کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان۔ بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابل تلافی ہوتا ہے جو ان غشی دواؤں سے دل، دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے۔ اس لئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کے جہ سے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا جائے جو حس کاذب کو دور کرنے کیلئے بہتر ہے ان غشی دواؤں کے قوی مرکبات ایسا زود اثر نہیں ہے لیکن ان نقائص سے

قریب قریب ہر ہے ان دواؤں کی امتیازی صیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ازالہ ذائقہ میں شیریں اور بڑے خوش گوام ہے۔

اجزاء نسخہ :- مغز دھنیا خشک ۲۰ تولہ، کوزہ معصرف ۲۰ تولہ۔

تشریح اجزاء :- دھنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا چھلکا جدا کر دیں اور پتوں کے اندر کا مغزل لے لیں۔ اس نسخہ میں یہی مغز ۲۰ تولہ چاہئے۔ عام طور پر ۳۰ تولہ دھنیا میں سے ۲۰ تولہ مغز نکل آتا ہے کبھی اتفاق سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ قوی کی مصری 'کھاندہ' کی یاد اندہ دار کھاندہ داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔

ترکیب تیاری : دو ٹوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں ملا لیں پس دوا تیار ہے۔

خواص و فوائد :- یہ دوا ذکائے حس کو دور کرنے کیلئے عذیت مجموعی ایک نہایت ہی دل جو سب دوا ہے اس کے استعمال سے پوٹاشی برومائیڈ کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے بلکہ اس کے برعکس بن کو تقویت پہنچتی ہے۔ نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندل پن، سر کا درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریانِ واحد کے نتیجے کے طور پر ظاہر ہوا کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں، حتم کیلئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ بہتوقات بے حد بڑھا ہوا ایساں تک کہ روزانہ ہونے والا احتیاج بھی اس کی پسے ہی دن کی دو خوراکیوں سے رک جاتا ہے جریان کو بھی اس دوا سے کسی قدر قائم پہنچتا ہے جس سے اس کے بعد کی دوا کیلئے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- چھ ماشہ دو صبح کے وقت بغیر کچھ کھانے پینے کے باکی پانی سے پھانک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز

استعمال نہ کریں۔ چھ ماشہ کی مقدار میں شام کو چار بجے صبح کے رکھے ہوئے پانی کیسے تھ پھانک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ :- پاخانہ زیادہ پتہ دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو چار بجے پینے کے بجائے رات کو سونے سے دو گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہے تو دوسری خوراک شام چار بجے لیں اور رات کو سوتے وقت اسبغول کی بھوسی (سبوس اسبغول) اسبغول کا چھلکا اسی نام سے بازار میں عام ملتا ہے) تین چار ماشہ سے لے کر ۹ ماشہ یا ایک تولہ تک تازہ پانی سے پھانک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پاخانہ ہو گا۔ سبوس اسبغول پہلی رات تھوڑی مقدار میں استعمال کریں۔ اس سے کامیاب نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجلت ہونے لگے۔ (تین چار ماشہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب یہی ہے) سبوس اسبغول میں ایک خاص خوطی یہ بھی ہے کہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشادہ ہے۔ اسکے ساتھ ہی ساتھ مٹی کا پتلا پن، احتیاج اور ذکائے حس کو دور کرنے کیلئے متفرد کر بلا دوا کی خاص طور پر مدد کرتا ہے۔

ایک اور نسخہ

پانچ تولہ موصلی سفید، پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کر لیں۔

خوراک : تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمال کریں۔ اس نسخہ سے مٹی کی حدت رفع ہو جاتی ہے۔ ذکات حس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ حتم کیلئے شریطہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے میں زحہ مفید ہے۔

سر درد

۱۰ دھنیا (خشک) ۶ ماشہ، ۲۰ ماشہ (جیر خشک) ۳ ماشہ، رات کو مٹی کے

کوزے میں پاؤ بھر پانی ڈال کر بھگو دیں صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔
گرمی والے سردور دیکھتے بہت مفید ہے۔

کمزوری دماغ

دھنیا دس تو۔ لے کر کوٹ لیں اب اس کو آدھ سیر پانی میں آگ پر پکائیں
جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھنک رہ جائے تو اس کو چھان کر دو چھنک
مصری ملا کر پکائیں۔ جب پک کر گاڑھ سا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔ یہ میٹھی دوا
روزانہ سات ماہ کی مقدار میں چلایا کریں۔
گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھ
جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

سج

مکان یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان مالوں کی نعمت سے محروم
ہو جاتا ہے۔ بڑا دھنیا کاپنی دن کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز ایسا کرنے
سے سچا پن دور ہو جاتا ہے۔

آشوب چشم

انکھیں کی وجہ سے جتنی سوجن، خشکی یا شست یہ ہے کہ جوں تو
کئی سے مہر میں، کھینچیں، مہر کھینچیں۔ کئی سے کئی کئی خشک حالت
میں نہ جتنی سوجن، نہ مہر کھینچیں، نہ مہر کھینچیں۔ کئی سے کئی کئی خشک حالت
میں نہ جتنی سوجن، نہ مہر کھینچیں، نہ مہر کھینچیں۔ کئی سے کئی کئی خشک حالت

میں نہ جتنی سوجن، نہ مہر کھینچیں، نہ مہر کھینچیں۔ کئی سے کئی کئی خشک حالت
میں نہ جتنی سوجن، نہ مہر کھینچیں، نہ مہر کھینچیں۔ کئی سے کئی کئی خشک حالت

اندر بھی چلی جائیں اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر

نکسیر کا خون بند کرنے کیلئے سبز دھنیا کاپنی لے کر مرینس کو سونگھائیں نیز
سبز پتہ باریک پیس کر پیشانی پر لپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ بہنے
والا خون رک جاتا ہے۔

خشک کھانسی

دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چاول علیحدہ کر لیجئے ان چاولوں کو خوب
اچھی طرح باریک کر کے آٹا سلانا لیجئے۔
گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیزھ ماشہ لے کر ۶
ماہ شدہ میں مدد کر چنایا کریں کھانسی بالکل دور ہو جائے گی۔

کمی بھوک

گرم بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندازاً ۲ تو۔ روزانہ
پلائیں تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

قے

قے کی طرح مدد ہونے میں نہ آتی ہو تو سبز دھنیا کاپنی تھوڑے تھوڑے
دقت سے ایک ایک گھنٹہ پلانا چاہئے فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔

دست

دست آئے سب تو دھنیا (انہ) باریک پیس میں بھر بقدر چھ دھنیا ماشہ بھر دھنیا پتہ
بھر دھنیا میں تھیں۔ دھنیا ماشہ دست آئے سب تو دھنیا ماشہ بھر دھنیا پتہ

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیہ ایک تولہ پانی میں ٹھنڈائی کے طور پر گھوٹ چھان کر اور مصری مد کر چا دیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔

بد ہضمی

جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو یعنی بہت جلد پاخانہ کے رستہ نکل جاتی ہو اس کیلئے یہ نسخہ تیار کیجئے۔
دھنیہ ۵ تولہ، مرچ سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ، باریک پیس کر چورن بنالیں۔
خورک صرف ۳ ماش کھانا کھانے کے بعد۔

عارضہ دل

دل، حرکت نہ ہو تو دھنیہ ۵ تولہ کوٹ چھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں روزانہ سات ماش یہ سفوف سر و پانی سے کھایا کریں۔
یا ایک تولہ دھنیہ کو کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کوزہ کے اندر آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح چھان کر برابر مصری ملائیں اور پلا دیں۔
انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

گرمی پیشاب

گرم پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیہ ۶ ماش پانی میں گھوٹ کر چھان لیں اس میں مصری اور بحری ۱۵ ماش ملا کر پیٹ بھر کر چا دیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہئے۔
تین دن میں پیشاب کی جلن دور ہو جائے گی۔

کثرت حیض

بعض عورتوں کو خون بیش بہت زیادہ مقدار میں آنے لگتا ہے مریضہ بہت زیادہ کمزور ہو جاتی ہے۔ یہی حالت میں دھنیہ ۶ ماش سیر پانی میں جوش

دیں۔ جب آدھ پانی جل جائے تو اتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلا دیں۔ تین چار خورک دینے سے آرام آ جاتا ہے۔

قے حاملہ

حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چاندلوں کے پانی میں خشک دھنیہ ۶ ماش گھوٹ کر چھان کر اور مصری سے میٹھا کر کے پلائیں۔

بے خواہی

نہینہ آنے پر دھنیہ دھنیہ ۲ تولہ، دھنیہ خشک ۲ تولہ، تخم کاہو ۲ تولہ، مغز بادام بغیر چھلکا ۲ تولہ، مغز کدو ایک تولہ، برادہ صندل سفید ایک تولہ اور طباشیر ۹ ماش سب کا چورن بنا کر ہر ۶ ماش دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت خشک یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہئے۔

خونی بواسیر

اگر بواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں ابھی جب سرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس سے دن بدن مریض کمزور ہو جا رہا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے۔
سفوف، دھنیہ ۶ ماش آدھ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۳ تولہ اور بحری ۱۵ ماش پود بھر اندر لونا کر نیچے اوپر کر کے پلا دیں اسی سے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے چیتاب جل کر آتا ہو تو اس کیلئے یہی نسخہ کام میں لائیے۔

شدت پیاس

خشک دھنیہ ۲ تولہ کوٹ کر مٹی کے کوزے میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں

رات بھر بھٹوئے رتھیں۔ صبح کے وقت ٹھل کے پڑے سے جو صاف ہو چھان کر معری ما کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں۔ پیاس بند ہو جائے گی۔ خواہ گرمی کے طار کی وجہ سے ہو یا دھیرے۔

علاج سوزش

بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سے سینک سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھندلایا کر پک کر لپ کرنے سے سوج اتر جائے گی۔

علاج بذریعہ دار چینی

اکسیر حافظہ

دار چینی ۱۰ تولہ، نعناع ایک تولہ، ہرڈ کالی ایک تولہ، معری ۲ تولہ، چاروں چیزوں کو ہریک کوٹ چس کر سفوف کر لیں۔
دستور : ایک ماش سے تین ماش تک صبح، شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی قوت بڑھنے سے نظیر نسخہ ہے۔

گولی خوشبودار

چھینا ایک تولہ، نعناع ایک تولہ، ہرڈ کالی ایک تولہ، ایک تولہ پانی کی بابت تولہ، معری ایک تولہ، ہریک چس کر عرق گلاب میں کھل کر کے گولی بنا کر چٹایا کر لیں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

مقوی پانی پورن

دار چینی ۱۰ ماش، مٹھلائی چھوٹی ایک تولہ، نعناع ایک تولہ، ہریک چس کر عرق گلاب میں کھل کر کے گولی بنا کر چٹایا کر لیں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ایک ماش ہمراہ شربت نیلو فریا سادہ پانی، دن میں دو تین بار استعمال کریں۔ بد بھمی اور دق و سل کیلئے ویدک کا مشہور، مفید اور موثر مرکب ہے۔

دست اور پیش

دار چینی ہر تہائی، کچھ دور تہائی، دستوں کو بند کرنے کیلئے دن میں تین چار بار کھلائیں۔

اکسیر سیلان الرحم

دار چینی ایک تولہ، تالم کھانہ ایک تولہ، کشت چھ مرغ ایک تولہ، ہماشہ ۳ تولہ، ہریک کوٹ چس کر سفوف کر لیں۔ تین ماش ہمراہ دودھ گائے دو ہفتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مریض سیلان الرحم کیلئے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

سفوف مقوی باہ

دار چینی کو خوب اچھی طرح ہریک چس کر رکھ لیں۔
خوراک :- دودھ ماش، صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھنکی لگا کر استعمال کریں۔ سہولت اور دودھ بھضم کرنے کیلئے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔

انفلوئنزا

دار چینی ۳۰ رتی، ٹوٹ ۵ رتی، سوٹھ ۵ رتی پانی ایک سیر پندرہ منٹ لبال کر چھل میں۔ شد سے منہ کر کے ہر تین گھنٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں۔

علاج بذریعہ اورک

اورک عام طور پر سب سے ذال سبزی اور چھنی میں استعمال کی جاتی ہے۔ سوٹھ جاتے ہیں۔ یہ نسخہ کہلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

کھانسی دمہ

دار چینی ایک تولہ، کشت چھ ایک تولہ، کڈر سا گرم کر کے پی

چھٹانک کھاٹہ پس ہوئی تین چھٹانک بد ہضمی کے دست سنگر ہتی بیچش اور
معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں دو بار دیں۔

علاج بذریعہ لوگ

پیٹ پھولنا

معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل لوگ کا
عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔

استعمال :- سفوف لوگ دس رتی کھولنا ہو پانی ۵۰ تولہ جب پوری طرح سے
بھیک جائے تو چھان لینا چاہئے ہر روز تین بار استعمال کریں۔ ہر بار ڈھائی تولہ
استعمال کیا جائے۔

بد ہضمی

جب بد ہضمی کی شکایت ہو تو کھانے سے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہوگا۔
ترکیب :- سفوف لوگ ڈیڑھ ماشہ کھانے کا سو ڈا۰ رتی لبتا ہو پانی پانچ تولہ۔

جلاب

اگر جلاب لینا ہو اور ساتھ ہی ساتھ جلاب خوتسہ دار بھی ہو تو اس
کو استعمال میں لائیں۔ لوگ ۵ رتی 'سوٹھ ۵ رتی 'سٹاکی ۵ رتی 'پانی لبتا
ہو ۲۵۱ تولہ۔ کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہئے۔ اس کے
بعد پھل لینا چاہئے۔ حد میں استعمال کرنا چاہئے۔

کھانسی اور دمہ

راستہ کو مستحقانہ لوگ ۵ رتی 'سوٹھ ۵ رتی 'سٹاکی ۵ رتی 'پانی لبتا ہو ۲۵۱ تولہ۔ کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہئے۔ اس کے بعد پھل لینا چاہئے۔ حد میں استعمال کرنا چاہئے۔

عطار اور سردرد

لوگ ایک تولہ 'چراستہ ایک تولہ ان کو آدھ سیر پانی میں پکائیں جب پانی
ایک چھٹانک رہ جائے تب اتار لیجئے۔ طیر یا عطار کے مریض کو عطار اترنے پر پلانے
سے آرام آجاتا ہے سردرد کی حالت میں چار پانچ لوگ پانی کے ساتھ پییں کر
لگانے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔

انفلوئنزا

سردی لگ کر عطار آنے پر یعنی انفلوئنزا کیسے مندرجہ ذیل نسخہ بہترین ہے۔
لوگ پانچ عدد پس ہوئی 'سوٹھ ۵ رتی 'دار چینی ۳۰ رتی ایک سیر صاف
پانی میں پون گھنٹے تک لبال کر دو ازاں کام میں لانا چاہئے۔

جی ملتانے پر

کسی بھی وجہ سے جی ملتا رہا ہو چھ لوگ چبا جائے فوراً آرام ہوگا۔

بھگی

بھگی آنے پر دو لوگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چوستے ہی فوراً آرام آجاتا
ہے۔ ۱۔ بھگی سفید ۳ ماشہ 'لوگ ۵ عدد 'دونوں کو تھوڑے پانی میں پییں چھان
کر ایک تولہ مصری مد کر پییں اس سے بھگی بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔

زیادتی پیاس

پانی و ماں لیجئے۔ اگلے وقت چند لوگ ڈال دیجئے۔ اس پانی کو تانبے کے
پائیل میں رکھ لیجئے۔ اور ۱۰ گھنٹے پر مریض کو پلائیے۔ ایک دو دن میں ہی آرام

علاج بند ریعہ الاچھی

الاچھی دو طرح کی ہوتی ہے۔ ایک چھوٹی دوسری بڑی۔

چھوٹی الاچھی کی تاثیر معتدل ہوتی ہے (یعنی نہ گرم نہ سرد) دماغ دل اور معدہ کو تقویت دینے والی ہے۔ جی متلانا (تے) دمہ، کھانسی، ہچک، کف، قبض وغیرہ کیلئے مفید ہے پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے پیشاب کو کھولتی ہے۔ یعنی ہر کی کو دور کرتی ہے یعنی معدے کے پیکار رس کو خشک کرتی ہے۔ دل خوش ہو اٹھتا ہے۔ ہچکھروں کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ پتھری کی شکایت دور کرنے کی استطاعت رکھتی ہے۔ پان کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔

بڑی الاچھی کی تاثیر گرم اور کچھ قبض کرنے والی ہوتی ہے۔ بدن میں جستی عطا کرتی ہے۔ پھوٹی الاچھی کے اوصاف کے برابر ہے گرم مصالحہ میں ہالی جاتی ہے دوا کے طور پر بھی استعمال کی جاتی ہے۔

زیادتی پیاس

ی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہے تو مسدود میں ترکیب عمل میں جو کالی فائدہ مند ہے۔

چار سیر پانی میں دو تولے چمک لہال کر حب پانی سے قریب رہ جا۔

مقوی ہاضمہ

.....

ایک اور ہاضم دوائی کا نسخہ :-

الاچھی کے بیج ایک تولہ، سوٹھ ایک تولہ، بونگ ایک تولہ انگ انگ پیس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہئے۔

اکسیر ہیضہ

بڑی الاچھی، خشک پودینہ، خشک ش، ناگر موتہ، ہر ایک پانچ تولہ، چاشنی اور بونگ۔ سب کو کوٹ پیس کر ۳ سیر پانی میں گرم کریں جب پانی اُدھارہ جائے تب اتار کر چھان لیں اور منی کے کسی نئے برتن میں بھر لیں۔ برتن کا منہ کھل رہنے دیں تاکہ بھاپ نکل کر پانی ٹھنڈا ہو جائے برتن کو ہر تیسرے دن کسی قسم کی کھانسی سے صاف کر لیں۔

ترکیب استعمال :- مریش ہیضہ کو دن میں کئی بار پین۔

سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا مجرب نسخہ

دائہ، ایچی بڑی، مرچ سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، مٹھ (جس میں سے بیج نکال دیے گئے ہوں) یہ یہ تولہ، مغز بادام، ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اس کا چھٹکا اتار لیں اور مغز سے پیس کر کو کوئی ٹنڈے سے خوب گھوٹیں۔ دو حق ہر ایک سو گئی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی اگر سخت ہو تو پانی سے تر کر سکتے ہیں۔ سونٹے قابل ہو جائے تو جنگلی بر کے برابر گولیاں بنا لیں۔ رات کو پیس میں رہ کر حب پین۔

سفوف جریں توڑ

.....

رکھ لیں۔ ایک ایک یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ باؤ گولہ دھسٹریا کیلئے
بے نظیر چیز ہے۔

ہیفنہ یعنی کالا را

اگر ہیضہ کی صورت میں دست دتے کا زور ہو اور باوجود اس کے موذی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت پڑ جائے تو ہینک ڈیزھ ماشہ ، کالی مرچ نصف ماشہ ، افیون نصف ماشہ سب ملا کر آٹھ گولی بنائیں ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد دے سکتے ہیں۔

ایام ہیضہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دومہ اور کھانسی

ہیرا ہنگ اصلی ۶ ماشہ مکافور چھ ماشہ بیدیک چیس کر بھر چنا گولیاں تیار کریں۔
دورہ کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر سدا پین یا لسی کے تیل کی مالش کریں۔
کالی کھانسی کیلئے ہنگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر آدمی آدمی رتی
گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسب عمر کھلائیں اکسیر دوا ہے۔

درودینه و پسلی

یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد بہت خطرناک قسم کا ہوتا ہے کیونکہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہارٹ فیل ہو جانے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال کرائیے۔ وہ اس حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دورتی پیچ یک رچھٹ ندر پیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو نصف گھنٹہ کے

حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبضہ بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے، اور نہ زیادہ گرم بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پتلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔ غرضیکہ ہر صف موصوف سفوف ہے۔

عمر فیکہ ہم صاف سو سوکے ہوئے ہیں۔
 دانہ الاپچی خورد، دانہ الاپچی کلاں، اسگندھ ناگواری، تاج قلمی، ثعلب،
 جامکھانہ جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک کوٹ پیس لیں۔ اس کے برابر
 مصری باریک کر کے ملا لیں۔

خوراک :- ۷ ماہ سے ۹ ماہ تک صبح کے وقت ہمراہ دودھ کھلا دیا کریں۔

پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور نیا سوزاک

مغز یا دماغ چھلے ہوئے ۷ عدد، 'الاجچی' خورد ۷ عدد، 'آدھ' سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصی ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ چند روز میں آرام ہوگا۔
لاٹانی دوا ہے۔ اگر اس میں دھنیا اور برادہ صندل ہر ایک تین تین ماشہ اضافہ کر دیا جائے تو اور بھی زیادہ زوردار ہوگا۔

پہچکی کہلے

۱۰ انہ ماچھی ٹھکانہ نیم ہریاں تیس ماشہ باریک چیس کر اس میں بھر ۲ تولہ کھانہ مل کر ایک ۱۰ مرچہ گرم پانی کے ساتھ استعمال کرانے سے بھکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

علاج بذریعہ ہینگ

12

پیش از آنکه در این باب بحث کنیم، باید بدانیم که این کتاب در چه زمانی و در چه مکانی نوشته شده است. این کتاب در سال ۱۳۰۲ قمری در شهر تبریز نوشته شده است.

سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام)

۲۱ دفعہ کا آرمودین خاص تجربہ۔ مسور ہر ہنگ 'کوڑی برابر قند سیاہ میں لپیٹ کر لٹا کریں۔ پانی نہ پلائیں۔ اثناء ۳۰ منٹ کے اندر چوبہ آسانی تو نہ ہو گا زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہوگی۔

جوہر یعنی پتھر ہنگ

ہیرا ہنگ چار تولہ 'ریکتی فائیڈ اسپرٹ جس تولہ 'ہنگ کو باریک کر کے اسپرٹ میں ڈال دیں اور بقل کے منہ کو کاک گا کر پندرہ روز کیسے بند کر دیں مگر دن میں ایک بار بقل کو ضرور ہلادیا کریں۔ پھر اسکو دوسری بقل میں چھان کر بھر لیں۔ اس کی خوراک چار رتی سے چار ماشہ تک ہے۔ درد پیٹ 'بد ہضمی ' اچھا رہ 'کنزوری 'بانہ میں عرق لیموں اور نمک کے ساتھ ملا کر دینا چاہئے۔ اگر چہ پیدا ہوتے وقت عورت کو تکلیف ہو تو دس یا ندگر مہ پانی میں ڈال کر پلائیں۔

چہ پیدا ہونے کے بعد کا درد دیا مندہ پانی بقی ہو تو پانچ پانچ یا ندگر مہ پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پلائیں۔

عورت کے مرض پر سوت میں بھی مذکورہ مالا طریقے سے استعمال کریں۔

۱۰۰۰ روپے میں کینٹنگ گیا ہو تو اس میں روٹی بھگو کر گائیں۔ درد کو فوراً دور کرتا ہے۔

پتھر بھجھ، مید، جوروں کے کانے پر ایک سو ندگر لگا دیں فوراً آرام ہوگا۔

۱۰۰۰ روپے میں کینٹنگ گیا ہو تو اس میں روٹی بھگو کر گائیں۔ درد کو فوراً دور کرتا ہے۔

دوا

ہنگ کو سرکہ میں پیس کر لپ کر دوا کیلئے بہترین دوا ہے۔

سر کے بال جھڑتے ہوں

ہیرا ہنگ کو کالی مرچ اور سرکہ کیساتھ پیس کر لگانے سے بالوں کا جھڑنا دور ہو جاتا ہے۔

امراض کان

ہنگ کو زیتون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد ٹھنکنا ہٹ اور ہیرا اپن دور ہو جاتا ہے۔

درد کان

ہنگ 'دھنیا اور سوٹھ پیس کر ایک ایک تولہ 'پانی ایک سیر 'سر سوں نصف پاؤ سب کو ملا کر چوبیس پرچہ عادیں اور نیچے ہلکی ہلکی آج دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ نیچے جلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اڑ جائے تو اندر لیں تیل کو چھان لیں۔ یہ تیل گھر میں تیار پڑا ہے کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند یا ندگر میں ڈالیں آرام آجائے گا۔

درد معدہ

ہیرا ہنگ دورتی کو جھ (جس کا پتہ حال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی بنا کر مریمٹس کو کھائیں صحت جلد دور معدہ اور ہیرا چاہنا معدہ کا درد شدید ہو کر تا بہت اعضاء قاتل شدت دردت میں تھکنا ہوش ہو جائے۔ اس سے یہ پتھر خاص طور پر مفید ہے۔

علاج بذریعہ پیاز

دیکھنے میں گو پیاز ایک معمولی چیز ہے مگر قدرت نے اس میں کمال کے جوہر پنہاں کر رکھے ہیں۔ یہاں اس کے چند نہایت ضروری فوائد بیان کئے جاتے ہیں۔

سانپ کاٹنے کا لاجواب نسخہ

بقول حکماء یہ نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہوتا رہا ہے پبلک کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہئے بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ ستم کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔
پیاز پختہ کا کچل کر نکال ہو پانی ۲ تولہ، روغن سرسوں ۲ تولہ۔

دونوں کو یک جان کر کے مار گزیدہ کو پلا دیجئے۔ اگر اس کی زندگی کی آخرت منبر قدرت کی طرف سے ختم نہ ہو گئی ہوگی تو اسی مقدمہ کی (یہ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے نشاء اللہ صحت یاب ہوگا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ کدھ آدھ گھنٹہ کے وقفہ سے دیں) دیکھئے اور انصاف فرمائیے کہ کیسا سہل اور مصلحت کا نسخہ ہے اور تقریباً جگہ بآسانی تیار ہو سکتا ہے۔

ہیضہ کا شرطیہ علاج

نیل ناز سے باز رہنا اس میں ایسا جادو ہے کہ اس کا نسخہ اس کا شریک نہیں رہ جاتا ہے۔

نیل ناز سے باز رہنا اس میں ایسا جادو ہے کہ اس کا نسخہ اس کا شریک نہیں رہ جاتا ہے۔

حیرت انگیز اثر دکھائے گا۔

دست اور پچش

پیاز کا ۲ تولہ پانی نکال کر نصف رتی افیون ملا کر پلا دیں۔ فوراً دست اور پچش ختم جائیں گے۔

اکسیر دمہ

نہایت ہی بے نظیر و لامعانی نسخہ ہے قدر کریں۔
پیاز کارس ایک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سوڈا بیکارب (کھانے کا) پانچ تولہ
تینوں کو ملا کر رکھ لیں صبح و شام ایک ایک چمچہ استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہوگا۔

سرورہ

پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں، اچھی طرح باریک ہو جانے پر پاؤں کے ٹکڑوں پر لپ کر دیں اس سے اکثر قسم کا سرورہ دفع ہو جاتا ہے۔

موتیابند

موتیابند کی ابتداء میں پیاز کارس ایک تولہ، شہد خالص ایک تولہ، بھیم سنی کا نور ایک چوھائی تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دو دو سلاکی ڈالا کریں۔ اس سے تر تار ہو موتیابند جاتا ہے بلکہ اتر اہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

سرمد عجیب

سرمد عجیب چھٹا تک کو ۲۴ گھنٹے تک پیاز کے رس میں کھل کریں پھر
شہد خالص میں احتیاط سے رکھیں۔
نیل ناز سے باز رہنا اس میں ایسا جادو ہے کہ اس کا نسخہ اس کا شریک نہیں رہ جاتا ہے۔

آجاتے ہیں۔ اسی حالت میں بھی اس سے کمال درجہ کا فائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے کیلئے

پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کیلئے لسن اکسیر کا کام دیتا ہے جن دنوں اس کا استعمال کیا جائے ان دنوں معدہ یا شمد کے ساتھ دن میں تین بار لسن استعمال کرنا چاہئے۔ لسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اسکی میس بائیس الگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انہیں چھیل کر پانچ گری چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ میس معدہ کے دانوں یا شمد کے ساتھ کھا لینا چاہئے۔

جو لوگ بلاناغہ مینے دو مینے یا تین مینے تک اسے اس طرح استعمال کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا ن جاتا ہے۔

درد کان کی جادو اثر دوا

گائے کے تھی ایک تولہ میں لسن کی تین پوٹیاں جدا میں جب خوب جل جائیں تو ہر پینک دیں۔ روغن کو شیشی میں ڈال رکھیں۔ بوقت ضرورت دو تھل قطرے کانوں میں ڈال کریں۔ اس سے کان کا درد جاتا رہے گا کان سے پھپھان بھی نہ ہو جائے گا۔ صمد ہار کی بحرب اور آزموہ دوا ہے۔

ہیضہ کو آنا فانا آرام

لسن عید زریہ پہاڑی نمک شمد شمد حب سونٹھ مکالی مرچ بیک ہر ایک دو تولہ ہلکی میٹک ایک تولہ سب کو ایک کڑ کے سات دن تک استعمال کریں۔ اس سے ہیضہ کو آنا فانا آرام آجاتا ہے۔

عقل اور خوراک میں کمی ہو تو یہ دوا بھی دینا چاہئے۔

طاقت کھانے کے بعد تین چار گولیاں روز کھانے سے کبھی بد ہضمی نہیں ہوتی۔ گولی کھا کر لوپر سے تازہ پانی پینا چاہئے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جو ان کو دو دو یا تین تین گولی دینا چاہئے۔ اگر سر غل کا اتنا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔ یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکسیر کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ :- لسن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں بھگو دینا چاہئے دن بھر بھیجنے کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں۔ سویرے پھر تازہ میٹھے پانی میں اسی طرح بھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیلا دیں۔ اس طرح سات دن کرنے سے لسن صاف ہو جاتا ہے۔ اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانسی

لسن کا تازہ رس دس بوند شمد تین ماشہ پانی تین ماشہ اسکی ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔

علاج بند ریحہ شمد

شمد دراصل پھولوں کی روح افزاء خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شربت ہے۔ یہ آب حیات ہے کیونکہ اس کا استعمال علاج اور سخت سے سخت بیماریوں کا اصل دارو ہے یہ کبھی حالتوں اور قیمتی مزیاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ پس بچوں، عورتوں، بزرگوں اور جو بزرگوں کو ہر حالت میں دیا جاسکتا ہے۔

شمد کی مقدار ہر دن ایک چوڑی کیلئے ۳ ماشہ، لڑکوں کیلئے ۸ ماشہ جو اتوں کیلئے ایک قہر عورتوں اور بزرگوں کیلئے سو تولہ ٹھیک ہے۔ بوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا پش میں بہہ یہ ہے کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی

لے یا کریں گرم پانی کے گلاس میں ایک بڑا چمچہ شہد اور ایک چمچہ اور ک کارس ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔

شہد دو تولہ اور ک کارس ۶ ماشہ ملا کر چٹائیں سردی سے پیدا ہونے والے نزلہ و زکام کیلئے ایک عجوبہ سے کم نہیں۔

ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدبیر

ہر قسم کی تکان (خوہ وہ جسمانی ہو یا مافی) کے دور کرنے کیلئے شبہ ایک عمدہ بلکہ بہترین علاج ہے۔

آپ جب بھی جسمانی یا دماغی تکان محسوس کریں تو دو دو سے چمچہ شہد خالص کے ایک گلاس گرم پانی میں خوب ملا کر پی لیں۔ تکان موقوف ہو جائے گی۔

امراض دانت

ساک بریاں ایک حصہ کو بار یک چمچ کر چار حصہ شہد میں ملا دیں۔ یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور لعاب دہن کو باہر گراتے رہیں اس عمل سے منہ کے زخم صاف ہو جاتے ہیں اور بہت جلد بھر آتے ہیں۔

شہد خالص ۱۳ تولے، گلیسرین ایک تولہ، ساک ۲ تولہ، ساک کو بار یک چمچ کر شہد اور گلیسرین میں ملا کر رکھیں۔ ضرورت کے وقت لگایا کریں زبان کے پھٹنے اور منہ کے آبلوں وغیرہ کیلئے مفید ہے۔

پھسکوی بریاں یک حصہ، شہد خالص ۲ حصے، سکر کہ ایک حصہ، سر کہ اور شہد میں پھسکوی کو اُل کر پکا میں۔ جب دوا کا قوام گاڑھا سا ہو جائے آگ سے طبعہ کر لیں اور محفوظ رکھیں روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملا کریں اس دوا کے ملنے سے دانتوں کا ہلنا موقوف ہو جاتا ہے۔

شہد خالص ۲ تولہ، سر کہ عمدہ ۲ تولہ، پھسکوی بریاں ایک تولہ، مرج سیاہ

طرح ٹھونٹ ٹھونٹ کر پیا جائے۔ علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پیا جائے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس سے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسم سرما میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسم گرما میں ٹھنڈا پانی لیا جائے۔ (موسم سرما میں خالص شہد عام طور پر دہن و این جاتا ہے۔ دانت دہر شہد کو پھر سیال بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس پر تین یا پوئل میں شہد ہو اسے گرم پانی میں رکھ دیا جائے اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا) اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہئے کہ شہد کبھی آگ پر گرم نہ کیا جائے آگ پر چڑھانے یا پکانے سے شہد نہ ہرن جاتا ہے۔

اب دیکھئے بلور دو اس میں قدرت نے کس طرح اپنا دست شفا پوئ شہد و طور پر رکھ دیا ہے۔

درد شقیقہ

یہ درد سر کی ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے اکثر بوقت طلوع آفتاب شروع ہوتا ہے دن بچھلنے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے یہ درد اس قسم کا شہد ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے نگرین مارنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے تڑپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا سر ہتھوڑے سے کونا جا رہا ہے۔ درد کی شمس کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ غرض مریض کیلئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے ذیل کانسی اس کے واسطے بے حد بحر ب ہے۔

نسخہ :- بوقت درد دوسر دوسرے طرف کے مخالف نکتے میں ایک بوند شہد ڈال دیں دوا کے ڈالتے ہی درد کو آرام ہو جائے تو ایک حیرت انگیز معجزہ سے کم نہیں۔

نزلہ و زکام کیلئے

شہد کے دو چھوٹے چمچے آدھے لیموں کے رس کے ساتھ دن میں چار بار

تین ماشہ پہلی دودھاؤں کو باریک چس کر شد اور سرکہ میں ملا کر محفوظ رکھیں۔
 فوائد یہ: دانتوں کا ہٹنا، کرم دانت، داڑھ کا درد، پائو ریا، دانتوں کی میل
 پھیل، غرضیکہ جمد امراض دندان کیلئے مفید دوا ہے۔

امراض آنکھ

ہنگ اصلی خالص باریک چس کر شد میں ملا دیں اور سلائی سے صبح و شام
 آنکھ میں لگاتے رہیں اس کے استعمال سے ابتدائے مویا بعد میں بہت فائدہ ہوتا
 ہے نیز شکوری کو دفع کرتا ہے۔

پانچ کا پانی اور شد ہر ایک ایک ماشہ کافور بھسم سنی ۳ رقی مل کر کسی شیشی میں
 سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالیں۔ یہ نہ صرف مویا بعد کی ابتدا اور
 میں مفید ہے بلکہ ہسائو قات اتر اہو پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔
 سوتے وقت شد خالص کی تین تین سلائیاں ڈال کریں۔ چند روز کے بعد
 شب کوری کی شکایت دور ہو جائے گی۔

امراض کان

کانوں کے اندر بھنھناہٹ کی اور سنائی دیتی ہو کانوں میں باجے جتنے معلوم
 ہوتے ہوں اس کیلئے ذیل کا نسخہ مجرب ہے۔

قلمی شورہ نصف ماشہ باریک چس کر شد ۶ ماشہ کے ساتھ ملائیں اور
 تھوڑے سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں پکائیے۔ کان جتنے کی شکایت دور
 ہو جائے گی۔

شد خالص، گلیسرین، روغن بادام ہر ایک ایک تور، عرق شفا ایک ماشہ
 ملا کر ایک ذات کریں اور یہ وقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس
 سے قرحہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ پیپ ٹھنک جاتا ہے اور چند روز کے

استعمال سے قرحہ اچھا ہو جاتا ہے۔

عرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
 کافور، ست پودینہ، ست اجوان، کاربانک، اسڈ بھل ہر ایک ایک تور
 سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔

امراض حلق

مرحہ سیلہ، ہنگ، رائی، زعفران، ہمہ زن، باریک چس کر شد اور ہر شد ملا کر منہ
 میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں اگر آواز بیٹھ جاتی ہو تو آواز کھل جاتی ہے۔
 دن میں تین مرتبہ ایک ہوا چھپ شد کا چاٹ لیا کریں گلے کی سوزش دور
 کرنے کیلئے بے حد مفید ہے۔

شد ۲ تور، ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغری کریں۔ گلے کی سوزش
 دور رہے۔ آواز بیٹھ جانے کیلئے مفید ہے۔

گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شد اور تھوڑی سی گلیسرین ملا کر گرم گرم
 چائے کی طرح پیئیں۔ گلے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریاں

شد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے کھانسی اور نزلہ کی ستریت وہ ہے حلق و
 خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔

چھوٹے بچوں کے سینہ میں جب خرخر کی آواز آتی ہے وہ فم کو خارج نہیں
 کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ متواتر استعمال کیا جائے تو اس سے چھ جھک
 دور رہتا ہے۔

تازہ سلی سرخ رنگ ایک تور، اصل سوس مقشر ۳ ماشہ، مویا منقہ،
 بادام یارہ، سب ادویہ کو پیس کر ملا کر چٹائی جائیں۔

ترکیب استعمال :- پچھ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھائیں۔ اگر چہ شہ
خوار ہو تو اس کی دوا کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ

ہینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چمچے شہد کے اچھی طرح سے ملا کر پی
یا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کیلئے بے حد مفید ہے۔
آب پیر ۲ سبر، شہد ایک سیر، دونوں کو ملا کر پکائیں حتیٰ کہ پانی جل جائے
اور شہد بقیہ رہ جائے۔ پھر جاو تری ۴ ماشہ، ٹونگ ۴ ماشہ، زعفران ۴ ماشہ ملائیں
اس نامردی کا کسیر تھک تیار ہے۔

بھوسی اسفول ۵ تولہ، روغن بادام ڈھائی تولہ، شہد ۱۰ اتورہ، ورق چاندی
۳ ماشہ، سب دو یہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں ورق
چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھول کریں۔
یہ دوا بقد ۳ ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کیلئے مجرب ہے۔

حیرت انگیز محرک لیب

شہد خالص دو تولہ، ہیر اینگ خالص ایک تولہ۔

ترکیب تیاری :- دونوں چیزوں کو کسی صاف کھول میں ڈال کر خوب باریک
چس لیں۔ پہلے سینٹ کو باریک کریں۔ مدغم ہو جانے پر شہد ملا کر کئی گھنٹہ خوب
زور دے کر تھوڑے سے کھول کریں اس دو تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۳ ماشہ کے
قریب پھیر کریں اور پھر پان کا پتہ باندھ دیں چار گھنٹہ کے بعد کھول کر نیا لیب
کریں۔ دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے چھائیں۔

گر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک مفت

استعمال کی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود نہ ہو تو
اس دوا کا اثر خاص ضروری اور چند روزہ ہوتا ہے۔

بچوں کی بیماریاں

شہد کو قدرے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب شہد پھٹ جائے صاف
پانی لے کر تھوڑا سا پلٹیں بچوں کی کھانسی کیلئے مفید ٹونک ہے۔

خاص شہد ایک تولہ، عرق کلاب، عرق سونف، عرق پودینہ ہر ایک دو
تولہ، شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں پیٹ
درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر چہ کو بھگی بہت آری ہو اور خود بخود بہت نہ ہو تو تھوڑا سا شہد چٹاؤں بھگی
چلی جائے گی۔

اگر چہ سوتے وقت روانٹھے تو سمجھ لیجئے کہ وہ بد ہضمی سے خوب دیکھتا ہے
آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں بد ہضمی دور ہو کر خواب میں ڈرنا اور سوتے
میں روانٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

تریاق سل

شہد خالص تین تولہ، طباشیر سو تولہ، دار چینی، الابچی خورد، تیز بات ہر
ایک نو ماشہ خوب باریک چس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔

تین ماشہ سے ایک تولہ تک، شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کر یا
جاسکتا ہے۔ دوا کے ساتھ صبح کے قوت سل کیلئے ویدک کا یہ مفید اثر نسخہ ہے۔

موٹاپا دور کرنے والا مفید الاثر چمٹلہ

پودانہ چمٹا ایک تولہ، شہد خالص ۲۵ تولہ، دونوں کو ملا کر اور کھول کر

کے پڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔ روزانہ چھ چھ ماش کی مقدار میں صبح اور شام چٹ لیا کریں۔

علاج بذریعہ گاجر

کمزوری دماغ کا علاج

اگر صبح کے وقت سات عدد مغز بادام کھا کر لوپر کے گاجروں کا پانی ۱۰ تور دودھ گائے نصف سیر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے دماغ کو تقویت ملتی ہے۔

درد شقیقہ

اگر گاجروں کے پتے گرم کر کے ان کا رس نکالیں اور اس کے چند قطرے ناک اور کان میں ڈالیں تو اس سے چھینٹیں اگر درد شقیقہ دفع ہو جاتا ہے۔

ورد سینہ

گاجروں کو آگ پر پکائیں اور ان کا پانی نچوڑ کر شدہ ملا کر پلائیں تو اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

بلغمی کھانسی

اگر گاجروں کے نچوڑے ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں اور بطور چٹنی کر اس میں قدرے مرچ سیاہ کا سفوف ملائیں تو اس کے کھانے سے کھانسی فائدہ ہوتا ہے۔ بلغمی آسانی لگتا ہے۔

پتھری کیلئے

ختم گاجر ۱۰ ختم شلغم ہم وزن لیں اور مولی کو اندر سے کھوکھلا کر کے اس میں بھر دیں۔ پھر مولی کا منہ بند کر کے بھول میں پکائیں۔ جب بھر پور ہو جائے

بچوں کو نکال کر خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

فوائد :- یہ بیج شدہ پیشاب کو کھوتے ہیں پتھری کو کھلا کر نکال دیتے ہیں۔ خوراک :- چھ ماش سے نو ماش تک کھاتے ہیں۔

حیض کشا

ختم گاجر ایک تولہ کوٹ کر پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے شکر سرخ ۳ تولہ ملا کر ایام حیض میں عورت کو استعمال کراتے ہیں۔ فوائد :- اس سے حیض کھل کر آتا ہے اور تمام تکلیفات رفع ہو جاتی ہیں۔

قوت بہا کیلئے

عمدہ گاجریں لے کر اوپر سے پھیل لیں اور اندر سے گھٹلی نکال دیں پھر انہیں کدو کش کر لیں یہ کدو کش شدہ گاجریں ایک سیرے کر گائے کے ایک سیر دودھ میں پکائیں جب اچھی طرح گل ہو جائیں اور دودھ خشک ہو جائے تو اتار کر رکھ دیں۔ کڑا ہی میں بھی ڈیزہ پاؤ ڈال کر آگ پر گھوم کریں اور گاجروں کا مادہ اس میں بھریں کریں۔ یہاں تک کہ اچھی طرح سرخ ہو جائیں اس میں آدھ سیر مصری ڈال کر اچھی طرح حل کریں اور ذیل کی ادویہ شامل کریں۔ مغز بادام شیریں ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۶ تولہ، مغز چغندر ۲ تولہ، مغز ناریل ۵ تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، مغز خردنچی ۲ تولہ۔ حلہ تیار ہے۔

فوائد :- سنی کو زیادہ کرتا ہے قوت بہا کو بڑھاتا ہے۔ خوراک ۵ سے ۷ تولہ تک روق چاندی پیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور بچوں کیلئے

جن بچوں کی کمزوری کا سبب معیوسہ ہو سکے ان کو گاجر کارس ۱۳ ماش سے پیس تولہ تک ہر روز پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ پلایا کریں۔ ساتھ ہی اس

کی ماں بھی گاجر میں کھائے یا گajروں کا رس پئے۔ اس عمل سے تھوڑی عرصہ کے اندر ماں دوسرے کی صحت نمایاں طور پر ترقی کرے گی۔

گاجر کا رس جن بچوں کو غیر شکایت کے بھی پلایا جائے ان کی صحت دوسرے بچوں کی نسبت لازماً اچھی رہتی ہے۔

پیٹ کے کیرے

آدھ سیر گajروں کا رس روزانہ پینے سے پیٹ کے کیرے خارج ہو جاتے ہیں۔ یہی فائدہ مسخ خالی پیٹ گajریں کھالینے سے حاصل ہوتا ہے جو اسباب یہ سمجھتے ہیں کہ گajریں ان کو بھضم نہ ہونے کی دہرس پی لیا کریں۔

مسوڑھوں کیلئے

گر بچی گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا جائے تو مسوڑھوں اور دانتوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف رہے گا۔ چھوڑے پھنسی ہوئے خارش نہ ہوگی دل و دماغ اور انسانی مشین کے کل پرزے صحیح حالت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراض قلب کیلئے

چند گajروں کو بھن کر ان کے اوپر کا پھنکا اور اندر کی گٹھلی نکالیں اور رات کو چھین کی پیسہ میں رکھ کر شبنم میں رکھیں۔ صبح اس میں قدرے گلاب اور مصری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

علاج بذریعہ مولی

یرقان کی دوا

مومن کے ہر بچوں اور شاخوں کا پانی دس توہنہ شکر ۱۰۲ ملا کر صبح کے

وقت نوش فرمائیں۔ قسم کے یرقان (بیہوشی) سے تھرت مفید ہے۔

دوا کی دوا

مولی کے بیج ایک تولہ منہ حب آمہ سار ایک تولہ موکل مدو ایک تولہ توتیاہ (یا تھوٹا) ۶ شہ سب ۱۰ یہ دوا ایک ترب مولی کے پانی میں اور میں صحرال کریں درگولیاں دنا میں ایک گون کو مومن کے پانی میں ٹھس کر دق مہا پر لکا میں چند نون میں دوا کو ختم کر دے گا۔

ورم طحال

ورم طحال کیسے مولی کا اپر جس میں سرکہ انگوری خالص اور نمک ڈال دیا ہو بہت ہی فائدہ مند ہے، دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو جز سے دور کر سکتا ہے۔

درد گردہ

قلمی شودہ ایک تولہ مولی کے پانی ۱۰ تولہ میں صحرال کر کے جو بھار جنگلی بر ملا میں ایک گون صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

لا اسیر

مومن سے پتے سایہ میں خشک کر لیں پھر کوٹ چھان کر ہم وزن کھانڈ ملا میں شاف پودا شہ ملا ناخ ۴۰ یومہ میں۔ لا اسیر کا اسیر کی علاج ہے۔

بمدش پیشاب

عمدہ مومن کو سے کر لور سے چھلکا اور کریں اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ان پر نمک اور مرچ سیاہ کے سفوف چھڑک کر برتن میں ڈالیں اور برتن کام بند کر کے چند روز صوب میں رکھیں ہر روز ہلاتے رہیں عمدہ اچار تیار

دوا جو ہر رات کا مقابلہ کرتی ہے۔

خفقان

کشمش سبز عمدہ آدمی چھٹانک لے کر کسی چھنی کی پلیٹ میں ڈال کر عرق گلاب دو چھٹانک ملا کر رکھ دیجئے۔ تمام رات اسی طرح پزار بنے دیجئے صبح کے وقت پہلے کشمش کھا کر پھر عرق گلاب میں قدرے معری ملا کر پلائیے۔ متواتر ۱۴ روز کے استعمال سے یہ مرض دور ہو جائے گا۔

یرقان کا علاج

معدہ پندرہ دانہ (جس میں سے بچ نکال دیئے گئے ہوں) سرکہ انگوری میں دو تولہ رات بھر بھجور کھئے صبح قدرے نمک و کالی مرچ لگا کر کھلائیے اس نسخہ کے چند روزہ استعمال سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

قبض کا علاج

متواتر پندرہ روز میٹھی کشمش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بھر ایک چھٹانک کھاتے رہیں۔ کشمش نہ ملے تو حسب طبیعت ایک یا آدمی چھٹانک (بچ نکال کر) کھایا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ ہو گا۔

درد گردہ

انگور کی ہیل کے پتے دو تولہ کو پانی میں پیس کر چھان لیجئے اب اس میں لاہوری نمک ملا کر پلا دیجئے۔ درد گردہ کا تڑپتا ہوا امر ایض جین پائے گا۔

علاج بندش حیض

مغز بادام (چھٹکا اتارے بغیر) چار تولہ کشمش سبز دس تولہ ہار جیل دس

تولہ چھوہارے بے داغ آٹھ عدد سب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں حیض کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں حیض کھل کر جاری ہو جائے گا۔

چوہوں کی قبض

بچے کو کیسی ہی قبض کیوں نہ ہو ایک چمچ رس دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے۔ دانت نکلنے وقت ہر روز صبح و شام رس دینے سے نہ چھ زیادہ روتا ہے اور نہ اسے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف ہی ہوتی ہے اس کے علاوہ بچے کو سوکھے کی ہماری بھی نہیں ہونے پاتی۔ جن ننھے بچوں کو چکر اور فٹ آتے ہیں انہیں بھی اگر انگور کارس دن میں تین بار پلایا جائے تو یقیناً چند روز میں فٹ آنے کی ہماری دور ہو جاتی ہے اور ان کی صحت بہت اچھی ہو جاتی ہے۔

سنگترہ بطور دوا

نزول اور زکام کا ایک عجیب نسخہ

نزدول دماغی اگر تائب کی راہ خارج ہو تو زکام اور صق میں گرے تو نزول کما ہوا ہے۔

خوب پکے ہوئے سنگترہ کارس ایک پاؤ لے کر نرم نرم آنچ پر رکھیں اور 170 فارن ہیت تک گرم کریں اب 4 ماش بیضہ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتار لیں اور پانچ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں۔ پھر چھان کر گرم گرم پلا دیں دن بھر میں جب بھی پاس لگے یہ عمل دہراتے رہیں۔ کھانا باکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

دافع کھانسی

ترشی کھانسی سے لئے معر ہے لیکن سنگترہ کی ترشی کھانسی کے لئے معززہ

اسیر ہے۔ عمدہ اور سب سے اچھا طریقہ یہ ہے کہ لھاسی کے دوران میں پکے ہوئے گتے رس میں مصری ڈال کر پیا کریں۔

بھوک نہ لگتی ہو

اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھایا جلدی بہتم نہیں ہوتا کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چٹکے سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں۔

گتے کی قاشیں لے کر ت پر سوتھ کا سفوف اور کالا نمک چھنڑ کیوں اور کھا میں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی۔

درد رتخ

نارنگی کی قاش کا چھلکا اتار کر سایہ میں سکھالیں اسے زیریں اور چھان کر پانی کے ہر دھکھلائیں۔ ایک دوبار کے استعمال سے درد رتخ جی بھاگ جائے گا۔

ٹائیفائیڈ تب خرقہ

ٹائیفائیڈ کے مریض کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار زیادہ نام ہو کیونکہ مریض کی قوت ہاضمہ کمزور ہوتی ہے مریض کو ایسی غذائی چیزیں جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً صرف ہضم ہی ہو بلکہ جذب ہونے لگیں جائیں۔ اس شرط پر صرف گتے کا رس ہی پورا اتر سکتا ہے۔

پاؤڈر یا گتے کا رس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیتا وہاں بڑھتی ہوئی پیاس بھی چھاتا ہے، وہ اذی جسم سے زہر لیے مواد کو خارج بھی کرتا ہے اگر مریض کو جو کادلیہ دیتا ہو تو اس میں بھی گتے کا رس شامل کر لینا چاہئے۔

شرمت مقوی دل

گتے کا رس ایک سیر، مصری ایک سیر، عرق بید مشک پاؤ، عرق کیوڑہ ایک پاؤ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، دافع پیاس ہے مفرح اور مقوی دل ہے۔

مفرح نوش

آب تازہ گتے کا ایک عدد، کھانڈ حسب ضرورت کھانے والے۔

ترکیب :- ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھایا کوئی شربت ملا لیں اور ایک سوڈائی کارب اس میں خوب حل کر لیں اب ایک عدد تازہ گتے کا رس سے بھر اہوا لے کر اس کا چھلکا دور کر دیں۔ اس چھلکے کو دبا کر دو چار روپے ند اس کا رس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں۔ ورنہ بد ذائقہ ہو جائے گا۔ پھر قاش گتے کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت بالا میں داخل کریں فوراً جوش پیدا ہو گا۔ جوش ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں۔ نہایت خوش ذائقہ شربت ہے۔

نوٹ :- معدہ کی سوزش اور جدت کو فوراً تسکین دیتا ہے موسم گرما میں اس کا استعمال فرحت بخش ہے جگر کے سببوں کو کھولتا ہے یہ قان کے لئے بے نظیر دوا ہے۔ گرمی میں سفر کرنے کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم کی فرحت پیدا کرتا ہے۔ قوت ہاضمہ کو تقویت دیتا ہے بھوک خوب لگاتا ہے۔

امراض آنکھ

آب گتے کا شمد خاص ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

سے۔ بڑھی ہوئی اور پیشاب کی بندش کے واسطے مفید ہے۔

زہر بلاؤنگ

ہاؤے کتے کے کانٹے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوراً زخم کے مقام پر باندھنے سے زہر باطل ہو جاتا ہے بشرطیکہ زہر ابھی سارے بدن میں نہ پھیلا ہو۔ یہ تو جس کی طور پر جتن کزور ہے تکلیف پہنچانے میں اتنا ہی موذی ہے جس کسی کو ہناؤنگ ہوتا ہے اس کو گھنٹوں تڑپاتا ہے بلکہ بعض بچھو کے کانٹے سے جسم شدت درد سے اکڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے اگر بچھو پر مولی کا چھلکایا مولی کا پانی پکایا جائے تو وہ فوراً مر جاتا ہے۔ اگر کافی ہوئی جگہ سے نیش نکال کر اس جگہ مولی کا پانی پکایا جائے تو درد سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

ورم حلق

گلے کے ورم کو دور کرنے کیلئے مولی کا پانی ایک پاؤ، صاف پانی ایک پاؤ، مناسب نمک خوردنی مد کر غرغہ کریں۔ صحت کے ورم کیلئے سودمند ہے۔

آئی ڈراپ

مولی کا پانی چھان کر کچھ دیر صاف برتن میں رکھیں پھر چھان کر تنہا لیں اور آنکھوں میں بندریہ ڈراپ ڈالیں۔ جا، پھولا، دھند کو مفید ہے۔

علاج بندریہ کدو

سر درد

کدو تازہ کا گودا حسب فشار لے کر کھل میں باریک کر کے پیشانی پر پھیریں تھوڑی دیر میں سر درد کو آرام ہوگا۔

درد کان

کدو کا پانی، لڑکی والی عورت کا دودھ، مساوی انورن لے کر آپس میں خوب حل کریں اور چند قطرے کان میں پکائیں کان کے سوراخ کو روئی سے بند کر دیں۔ درد اسی وقت بند ہو جائے گا۔

درد دانت

کدو کا گودا ۵ تور، لہسن ایک تولہ دونوں کو جو کوب کر کے ایک سیر پانی ڈال کر خوب پکائیں جب آدھا پانی جل جائے تو نیم گرم سے کلیاں کریں دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

امراض چشم

چھلکا کدو حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر جد لیں بس معجزہ نما دوا تیار ہے۔ کھل میں پیس کر مثل غبار کر لیں صبح تین تین سلائی دوا آنکھوں میں بطور سرمہ لگایا کریں تھوڑے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام شکایتیں دفع ہو جائیں گی۔

اخراج خون

پوست کدو سایہ میں خشک کردہ حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر تھکھت رکھیں۔ صبح نہار منہ ۶ شہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ پھیپھڑے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔

شدت پیاس

کدو کا گو، لہار یک پیس کر ایک چھٹانک پانی نیچوڑیں اس میں دو تولہ مصری اور

ایک پاؤں دھانی ملائیں دو تولہ کی خوراک تھوڑے تھوڑے وقفے پلاتے رہیں۔

بمش پشاب

پشاب رک گیا ہو تو کدو کا رس ایک تولہ، قلمی شورہ ایک ماشہ، مصری سادہ پانی دس تولہ سب کو مد کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک بار ہی پلانے سے پشاب کھل جائے گا ورنہ ایسی خوراک اور دیں شکایت رفع ہو جائے گی۔

قبض توڑ

کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک کر کے ایک پیس میں ۲ تولہ سے کرستو کی طرح کھاٹا ملا کر نوش کریں۔ ہر قسم سے دست آنے موقوف ہو جائیں گے چند روز مسلسل استعمال کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع ہو جاتی ہے اور سند سے بھی بہ آسانی خارج ہو جاتے ہیں۔

دماغ اور جگر کی گرمی

کدو کا گودا ۵ تولہ، اہلی دو تولہ، کھاٹا ۳ تولہ، ایک سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤں پانی باقی رہے تو اتار کر چھان کر سرد کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں۔ دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صاف پیدا ہو گا اور دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

خونی بواسیر

کدو کا پھلکا حسب ضرورت سے کر سایہ میں خشک کریں ورنہ ایک پیس میں محفوظ رکھیں۔ دو نوں وقت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ سے ہر روز چوبیس یا کریں۔ دو تین روز کے استعمال سے بواسیر کا خون آنا بند ہو جائے گا۔ خونی دستوں کیلئے بھی بہت سودا ہے۔

یرقان

کدو ایک عدد لے کر نرم سی آگ میں دبا کر بھر تاکریں اور اس کا پانی نچوڑ کر قدرے مصری ملا کر پلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور یرقان کو آرام ہو جاتا ہے۔

امراض بچکان

ایک عدد تازہ کدو لے کر اس میں سوراخ کریں اور اس میں جس قدر بھی خوب کال آسکے بھر دیں پھر کانا ہوا لہو پر دے کر گل حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر آگ میں دفن کر دیں جب دیکھیں کہ بھر تاسا ہو گیا ہو گا آگ سے نکال لیں مٹی وغیرہ دور کر کے خوب کال نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں حسب ضرورت چوں کو چار رتی سے ایک ماشہ تک قدرے پانی میں حل کر کے پلایا کریں۔ چوں کے اکثر امراض کے علاوہ پرانے عذروں کیلئے ایک تریق ہے۔

تپ دق

کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اوپر جو کے آنے کا فتاد کر کے کپڑا لپیٹ کر بھل میں دفن کریں جب بھرے ہو جائے تو پانی نچوڑ کر حسب طاقت پلایا کریں۔ پندرہ جیس روز ملا تازہ استعمال کرنے سے تپ دق جڑے اکثر جاتا ہے۔ غذا ہلکی اور رو د بضم دیا کریں۔

معاون حمل

حامد عورت کو اگر دوران حمل بندی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹانک مصری کیس تھوڑا دن اوچھٹانک کچا کدو استعمال کر یا جائے تو بچے کا رنگ شریطہ طور پر بہتر ہوتا ہے۔

لڑکی کے بجائے لڑکا

جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں انہیں استقرار حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع پچوں کے مصری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کے بجائے اکثر لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ پچس فیصدی کامیاب رہا ہے۔

درد گردہ

درد گردہ کی حالت میں کدو کا گود لباریک کر کے قدرے گرم کر کے بجائے درد پر منہا کریں اسی وقت درد سے آرام ہو جائے گا۔

پھلوں کے حادو اثر ٹوٹنے



کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل اور درخت کے تمام حصے انسانی صحت کیلئے مفید ہیں۔ ذیل میں مختلف امراض کے نسخے لکھے جاتے ہیں جن سے ہر شخص بہ آسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے۔

لیکوریامیں

کچا کیلا اور کچی گولر معہ چھلکا کے سفوف بنالیں اس سفوف کو ایک توشہ صبح و شام استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا ہے صرف کیلے کی کچی پھلی کھانا بھی مفید ہے۔

نکسیر میں

ناک سے خون آنے پر پکی ہوئی پھلی کو شکر لے دودھ کے ساتھ کھائے

درد دل میں

درد دل میں دو عدد پکا کیلا اور ایک تولہ شہد ملا کر کھانا بہ حد مفید ہے۔

امراض آنت

آنت کے امراض مثلاً دست، پیچش، سکر ہنی میں دہی کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے دہی کے ساتھ تھوڑی زعفران بھی شامل کر لینی چاہئے۔ دہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہئے۔

سوزاک

سوزاک کیلئے کیلے کا پھول بہ حد مفید ہے پھول کو سکھا کر سفوف بنالیں ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف، ایک تولہ کلمی شورہ اور دو سیر پانی لے کر سب کو ایک کورے گھڑے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو سیر دودھ بھی ملا دیں اور ایک ایک گلاس مریض کو پلانا شروع کریں۔ اس روز مریض کو کئی چیز نہ کھائے۔ دوسرے روز صرف دودھ پئے ضرور فائدہ ہوگا۔

بانجھ پن

کیلے کے لوپر کی بانجھ پھلیں جو اثر گر جاتی ہیں پانچ یا سات عدد لے کر شولتشی کے پانچ سات بچوں کے ساتھ حینس کے تیسرے دن بانجھ عورت کو کھلانے سے ایک یہ دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے جب تک مطلب حل نہ ہو ہر مہینے میں چار پانچ روز تک اسے کھلانا چاہئے۔

سیلان الرحم

کھانڈ بھجائے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤ لیٹر باہم حل کریں اس میں

دار چینی ذریعہ تولہ تولہ ایک تولہ ڈھاک کے پھول بڑی الائچی ہر ایک چو
ماشہ سوٹھ ۸ ماشہ کاندہ پھل ۳ ماشہ خوببار یک میں کر شامل کریں۔ اسے
تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

منہ کے چھالے

زبان میں چھالے پڑ جائیں تو پکا کیلا گائے کے دہی کے ساتھ علی الصبح کھانا
چاہئے۔ بے حد مفید ہے۔

بار بار پیشاب

بار بار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور آملہ کا عرق دو گنی شکر ملا کر کھانے سے
فائدہ ہوتا ہے۔

جریان

جریان اور سیلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماشہ گھی کیساتھ آٹھ روز تک
کھانا چاہئے۔

قبض

قبض ہونے پر کپا کیلا بال کر کھائے از حد مفید ہے۔

جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گٹھیاں بیکار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں حالانکہ جامن
کی گٹھیاں بیکار نہیں یہ گٹھلی کتنے کام کی چیز ہے ان سطور سے آپ پر خوبی واضح
ہو جائے گا۔

علاج پیش

جامن کی گٹھلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بنالیں۔ ۳ ماشہ یہ سفوف

ر من بک ہاوس

کمر کا دوا خانہ

دہی کی لسی کیساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر قسم کی پیش دور ہو جاتی
ہے۔ سردیوں میں دہی کی لسی کے بجائے خجد کے شربت میں ملا کر چاٹ لیں۔

موتیلمہ

آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتی اتر رہا ہو تو جامن کی گٹھلی خشک کر کے ہر ایک
پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی گٹھلی پر ہر
دین شہد میں پیس کر سرچھو سے صبح و شام آنکھوں میں ڈالا کریں ہوگ کہتے ہیں
جب موتی اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں یہ آسن سی دوائی ہوگوں کے اس
خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گٹھیوں کو خشک کر کے ہر ایک پیس کر
شہد ملا کر بڑی بڑی گولیاں یا بتیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت شہد میں گھس کر
لگائیں ایک دفعہ ہر سال بھر کام میں لے سکتے ہیں۔

کنزوری مٹانہ

جن لوگوں کا مٹانہ کنزوری ہو اور رات کو خواب بد سے یا بغیر کسی خواب کے
دیر یہ ضائع ہو جاتا ہو ان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صبح و شام پانی
کے ساتھ کھانا چاہئے۔

خونی دست

خونی دست میں جامن کی گٹھلی ایک تولہ صبح و شام پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔

آواز کا بھاری پن

جامن کی گٹھیوں کی شہد ملا کر بنائی گولیاں منہ میں رکھ کر چوسنے سے بٹھا
ہو گلا ٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن دور ہو جاتا ہے۔ اگر دیر تک استعمال
کیا جائے تو دیر سے بجھکی ہوئی آواز بھی درست ہو جاتی ہے۔ زیادہ پینے یا گانے

گرم دیر یہ

جن کا دیر یہ پتہ ہو اور ذرا سی تحریک سے ہی جسم سے باہر نکل جاتا ہو ان کو
۳۳ شامین کی ٹھلیوں کا سفوف ہر روز شام کے وقت گرم دودھ کے ساتھ
کھانا چاہئے اس سے دیر یہ بڑھتا بھی ہے۔

دافع گرمی جگر

جامنوں کی ٹھلیاں نکال کر انکا ایک سیر گودالے لیجئے۔ پہاڑی نمک ایک
تولہ سیاہ نمک ۱/۸ تولہ دانے دار چینی حسب ذائقہ زیرہ سیاہ حسب ضرورت
'پانی مناسب' جامنوں کے گودے میں نمک حل کریں۔ یہ یاد رہے کہ نمک
سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا۔ نمک پہاڑی
استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی حل کر دیں جب کسی کو پلانا ہو تو
اس نمک گودے میں سے ایک تولہ نیچے اور اس میں چینی کا باریک سفوف ملا دیجئے
اور ایک پاؤ پانی میں گھول کر چھان لیجئے اور مدف ڈال کر استعمال کیجئے۔ یہ سردائی
نہایت لذیذ دسٹی ہے اس کے استعمال سے بد ہضمی بھوک کا نہ لگنا، معدہ کی
کنزوری اور انتڑیوں کی شکایت دور ہوتی ہیں جگر کی گرمی اس سے دور ہوتی ہے
خوں کے جسم کے ک حصہ سے خارج ہوتا ہو یہ اسے روکنے میں مدد دے گی۔

نگر ہنی پیش

درخت جامن کی چھال سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر اور کپڑا چھان
کر تین تین ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی یا گائے کی چھالچھ کے
ساتھ استعمال کرنا نگر ہنی دست اور پیش میں مفید ہے۔

جامن کی گٹھلی کا مغز، آم کی گٹھلی کا مغز، بدیلہ سیاہ (جنگ ہرٹ) ہم وزن لے
کر سفوف بنالیں تین چار ماشے پانی کیساتھ پھانکنے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

ذیابیطس

سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک پیس کر چھ ماشہ صبح دوپہر اور شام
کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلنا ذیابیطس میں مفید ہے۔
جامن کی ٹھلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح ۵ رتی شام پانی کے ساتھ استعمال
کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو قائلہ دیتا ہے۔

حیض کی زیادتی

جامن کی ترد تازہ چھال ایک تولہ کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر اور چھان کر صبح
اور شام پلانا عورتوں کے پردرردگ و حیض کی زیادتی میں مفید ہے۔

لیکوریا

سایہ میں خشک کر کے اور باریک پیس کر کپڑا چھان کی ہوئی جامن کی چھال
چار چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریا دور ہو جاتا ہے۔

سوزاک

جامن کا ترد تازہ چھلکا ایک تولہ، آدھ پاؤ پانی میں رگڑ چھان کر صبح و شام
پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک
پیس کر کپڑا چھان کریں اور چھ ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے
قرحہ دور ہو جاتا ہے۔

مرض دانت

جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑا چھان کر لیں اور

دونوں وقت صبح شام سے بطور منجن دانت مسوڑھوں پر مل کر منہ کو پانی سے صاف کر دیا کریں اس سے دانتوں اور مسوڑھوں کے تمام روگ دور ہو جاتے ہیں۔ ہلے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

تریو ز بطور دوا

درد دسر

درد دسر کی بے شمار قسمیں ہیں جن میں سے ایسے درد دسر کو جو گرمی کی وجہ سے سوئے ہوئے چٹکے فائدہ مند ہیں صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ مریض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی اگر مریض کے سر پر ہاتھ لگانے سے گرم معلوم ہو یا مریض کو سردی کی شکایت آگ پر بیٹھنے یا دھوپ میں چلنے پھرنے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نسخے فائدہ مند ہیں۔

تریو ز کا گودالے کر اس کو مہل کے باریک اور صاف رومال میں ڈال کر نچوڑ لیں اور اسکو کانچ کے عمدہ گلاس میں ڈال کر قدرے مصری ملا کر صبح کے وقت چلادیا کریں۔ گرم ہوگا۔

تریو ز کے سچ یا مغز لے کر ان کو کھل یا کوٹھی وغیرہ میں ڈال کر اور پانی ملا کر خوب صوف میں یہاں تک کہ مکھن کی طرح ملائم لپ بن جائے اس کو مریض کے سر پر پب کر دیں اس سے درد دسر کو فوراً آرام ہوگا۔

واہم اور جنون

اگر مریض کو واہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پاگل پن) کا ڈر رہا ہو دن بھر طرح طرح کے خیالات ستاتے رہتے ہوں تیند کم آتی ہو تو نیچے لکھے ہوئے نسخے استعمال کریں اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے یہ بیماری دور ہو کر

مریض کی طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تریو ز کے گودے کو نیچوڑ کر نکالا ہو یا پانی پاؤ بھر گائے کا دودھ پاؤ بھر مصری ڈھائی تولہ ایک سفید بونٹل میں ڈال کر رات کو چاند کی روشنی میں کسی کھونٹی وغیرہ پر لٹکا دیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو چلادیں۔ اس طرح ۲۱ دن تک پلاتے رہیں دن بدن واہم مٹتا جائے گا۔

۲۔ مغز تخم تریو ز ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر اس میں دو تولہ مصری اور تین تولہ گائے کا مکھن ملا کر کھلادیا کریں۔ اس سے واہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الا پتھی خورد بھی ملا لیں تو بہتر ہے۔

قے

اگر کھانا کھانے کے بعد کلیجہ چلنے لگتا ہو اور پھر قے ہو جاتی ہو مگر قے میں کھانا وغیرہ زردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کیلئے تریو ز بہترین چیز ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲۰ تولہ تریو ز کا پانی قدرے مصری ملا کر پی لیا کریں اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر قے کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

پیاس کی زیادتی

جس شخص کو باریار پیاس لگتی ہو اور وہ بار بار پانی پی کر بھی سیر نہ ہوتا ہو اس کیلئے تریو ز بہترین تریاق ثابت ہوا ہے۔ کیونکہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسکین ہو جاتی ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ تریو ز کا پانی حسب دل خواہ نکال کر کانچ کا گلاس بھر لیں اور اس میں قدرے مصری یا سکجین ملا کر پلائیں۔ پس اندر پہنچنے کی دیر ہے پیاس فوراً دور ہو جاتی ہے اگر پیاس یک شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں دور ہوئی پرانی ہوئے کی حالت میں متواتر سات آٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

دل کی دھڑکن

تریوڑ کا مغز ایک تولہ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا کھانڈ سے میٹھا کر کے
نمندیانی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ کپ کو دن بیدار اس کا فائدہ معلوم
ہوتا ہے۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر کرام ہو جاتا ہے۔
ایک مریض جو کہ دن میں دو تین مرتبہ بے ہوش ہو کر گر جایا کرتا تھا وہ
اس دوا سے تندرست ہو گیا۔ دیکھئے کیسی مفید اور لاثانی چیز ہے۔

گرمی قلب کیلئے

اس نسخہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے بارہا کی مجرب اور آزمودہ دوا
ہے جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جملہ امراض قلب کا شریطہ
طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔

ختم تریوڑ، دتورہ کو رات کے وقت پانی میں بھسور رکھیں۔ صبح خوب اچھی
طرح رگڑ کر قدرے کھانڈ ل کر پڑے سے چھان کر پلایا کریں اس کے سامنے
یا قوت زہر مرہ و غیرہ قیمتی سے قیمتی ادویات بیچ ہیں۔

قبض

اس مالتیہ دھاری کیلئے بھی تریوڑ کافی۔ از تک استعمال کرنا مفید ہے کیونکہ
جمال تریوڑ کھانے سے پیشاب جاری ہوتا ہے وہیں پاخانہ بھی خوب کھل کر آتا
ہے۔ متواتر اس دن تک کھا کر دیکھئے پھر معلوم ہو گا کہ قبض کہاں گئی۔

سوزاک

تریوڑ میں لوہے سے ایتھڑ سے شکاف دیں کہ اس سوراخ کو نکالے
ہوئے ٹکڑے سے پھیر دیا جائے۔ اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ، مصری

بک تولہ ڈال کر اوپر سے بند کر کے رات کو پاندنی کی روشنی میں رکھ دیں اور صبح
نکل کے صاف رومال سے چھان کر مریض کو کانچ کے گلاس میں ڈال کر
پلا دیں۔ سات روز میں سوزاک کو ضرور آرام ہو جائے گا۔

گرمی کا علاج

حکیموں نے غار پیدا ہونے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی ہیں۔ جن
میں سے ایک یہ بھی نکلی ہے کہ انسان کو زیادہ دھوپ میں چھنے پھرنے سے بھی
غار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے غار کی ہی دوا عرض کرنی ہے جو
دھوپ کی گرمی کی وجہ سے ہی لاحق ہوا ہو۔ اسے تپ کیسے تریوڑ ایک نہایت
مفید چیز ہے۔ اس ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تریوڑ حسب
دلتواہ کھلا دیں غار اتر جائے گا۔

یواسیر

یہ دھماری ہے جس کے فوائدی پنجے میں آج کل نوے فیصدی لوگ پھنسے
ہوئے ہیں اس کیلئے ذیل میں ہم ایک نہایت عمدہ اور بارہا کا تجربہ شدہ اور آزمودہ
نسخہ پیش کرتے ہیں جو کہ بالکل آسان اور سستا ہونے کے باوجود بے حد موثر اور
مفید بھی ہے۔

ایک یواسا عمدہ اور پختہ تریوڑ لے کر اس کے اوپر سے ایک ٹکڑا چاقویا کارو
سے کاٹ لیں اور اس تریوڑ میں دس تولہ ٹھیکہ اور دس تولہ مصری عمدہ کوڑہ
کیا بیکاری مصری لے کر ہر دو کو بیک کر کے داخل کریں اور اوپر دہی ٹکڑا لپٹ
کر دیں جو پسے کاٹ کر الگ رکھ چھوڑا تھا اب اس کو احتیاط سے کسی اتانج وغیرہ کی
بوری میں بند رہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تریوڑ میں
سے جو پانی نکلے اس کو حمل کے صاف رومال سے نچوڑ کر سفید شیشی میں ڈال کر

فہرست کتب و رسائل

سنبھال رہے ہیں۔

ترکیب استعمال :- تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں۔ مرض بڑھنے سے
چونکا راہ صل ہوگا۔ مگر مریض کو گرم چیزوں صا مرچ، لہسن، گڑ، پیچن
وغیرہ سے پرہیز کرائیں اور غذا میں موٹگی کی دال، پھنکا، دودھ گھی وغیرہ
کھانے کو دیں۔

اثر بطور دوا

آنکھ کی خارش

انار کے دنوں کے رس کو تانبے کی کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکائیں گاڑھ ہو جائے تو جست کی ذبیہ میں رکھ لیں روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگاتے آکھوں کی خارش، پتکوں کے پال گرنا آنکھوں کا سرخ رہنا وغیرہ شکایتیں وغیرہ دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی سرخی اور درد

انار نہ ترش خشک شدہ کو لے کر پانی میں بھنچو کر میں اس طرح تقریباً
پانچ توہ پانی تیار کر کے سمیں ایک ماشہ فیون اور تین ماشہ پھٹکری حل کر کے
اس کو آٹ پر پکائیے جب تمام پانی جل کر گولیاں بنانے کے لائق قوام ہو جاوے
تو یہی لمبی گولیاں تیار کر کے رکھ چھوڑ میں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لے کر عرق گلاب یا سادھانی میں گھس کر آنکھ کے ارد گرد پکڑیں۔

فوائد: درد سر قحی سے ایک عجیب و غریب نسخہ پناہ ملے روزی آرام ہو گا ہے

دانتوں سے خون آتا

انگوٹیا مسوڑھوں میں سے خون تار پھوٹا تو اس کیلئے دوائ کی دوائی تھی۔

انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پیس لہجے صبح و شام منجن کے طریقہ سے دانتوں پر لگایا کیجئے خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح ہتے دانت بھی مضبوط بن جاتے ہیں۔

پیٹ ورو

انہر کے دانے نکال لیجئے۔ سفوف نمک و کالی مرچ چھڑک کر ان کا رس
 پوس لیجئے۔ پیٹ درد فوراً دور ہو جاتا ہے جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ اسی طرح
 بوقت صبح استعمال کیا کریں۔

امراض جکڑ و معده

انار کارس ایک سیر کسی صاف برتن میں چند گھنٹوں کیلئے رکھ دیجئے تاکہ تھمر جائے پھر تھمر اہوارس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مصری چل کر دیجئے۔ اس کے بعد سونف کا ہر ایک سفوف ایک تولہ ملا دیجئے اب اس کو پتوں میں بھر لیجئے۔ ہر ایک پتہ تھائی خالی ہے کاک لگا کر دھوپ میں رکھ دیجئے۔ کبھی کبھی پتوں کو ہلاتے بھی رہنے۔ ایک ہفتہ بعد استعمال کرنا شروع کیجئے۔

خوراک :- تین تولہ سے چھ تولہ تک 'دن میں دو بار۔

فوائد :- بھوک بڑھتی ہے ، دل کو طاقت ملتی ہے ، قوت بد بڑھ جاتی ہے ،
چمکے کارنگ لال ہونے لگتا ہے۔

میرے قاتل

تاریک دونوں کایوں میں ایک چھٹنگ رت کو جو ہے کے صاف برتن میں رکھ
دیں، صبح تھوڑی مدت کی مدد کرنی لیا کریں۔ تھوڑے دنوں میں یہ جان دور ہو کر
خون پیدا ہونے لگتا ہے۔

شریت مقوی دل

انار کے دانوں کو نچوڑ کر ایک سیر رس نکال لیں اب اس میں تین سیر کھاڑ
شمل کر کے حسب دستور قوم بنالیں۔ صبح و شام ہر قدر پانچ پانچ تولہ شریت تازہ
پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ یہ شریت پیاس کو جھٹاتا ہے، قے کو دور کرتا ہے۔
مقوی دل ہے، دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے۔

صفر ادنیٰ بخار

انار دان پانچ تولہ کو مٹی کے کورے لوٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر
بھگو دیں اور تھوڑا تھوڑا انتھار کر مصری ملا کر مرلیض کو بار بار پلائیں۔ پیاس کی
شدت 'قے' اور بخار کیلئے مفید ہے۔

شریت بھوک افزاء

بیسٹے انار کارس دو چھٹانک 'ترش انار کارس دو چھٹانک' سیب کارس ایک پاؤ
'ایمبو کارس ایک پاؤ' سبز پودینہ کارس ایک پاؤ 'مصری دو سیر شریت تیار
کریں۔ خوراک تین تولہ صبح 'تین تولہ شام۔
یہ عجیب و غریب شریت معدہ و جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک
خوب لگاتا ہے۔ ہیضہ کے یام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے۔

انار کے چھلکے کے فوائد

یہ ہے توخیر پیسے کی دوا مگر اس کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔

دوا آنکھ

انار کا چھلکا ۲۰ لونس کوٹ کر دو سیر پانی میں تانبے کے برتن میں گرم کریں

جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو اتار کر چھان لیں پھر دوبارہ آگ پر رکھیں جب شد
کی طرح گاڑھا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں دو توں وقت سلائی
سے آنکھوں میں لگائیں آنکھوں کی جلن، گرمی اور دھند دور ہو جائے گی۔

دوا کھانسی

انار کا چھلکا آٹھ حصہ 'سیندھا نمک ایک حصہ ڈال کر خوب باریک پیس کر
پہر چھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں اور دن میں تین
تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں کھانسی دور ہو جائے گی۔

دوا کثرت پیشاب

انار کا چھلکا پیس کر چار سے چھ ماشہ تک تازہ پانی کے ساتھ چند دن استعمال
کیا جائے تو مثانہ کی گرمی اور کثرت پیشاب کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

دوا بواسیر

انار کا چھلکا باریک پیس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کیساتھ کھانے سے خونی بواسیر
دور ہو جاتی ہے۔

دوا احتلام

اگر احتلام کی تکلیف ہو تو انار کا چھلکا پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کیساتھ
استعمال کریں۔

دوا لبد و دہن

مگر منہ سے پانی آتا ہو یا منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہو تو تین تین ماشہ پیسا ہوا چھلکا
پانی سے کھائیں۔ چھلکا بال کر غرارے دور کلیں کریں۔

انگور کے کرشمے

قدرت نے انگور میں کئی صدیوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر بھر دی ہے۔

کان کی پیپ

کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر پکا بیجئے۔ جب توام گاڑھا ہو جائے تو کسی چوڑے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجئے۔ بوقت ضرورت دمنے شد میں حل کر کے اور نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ بھرب ہے۔

بال جھڑ

بال جھڑ یعنی سبھی کیسے کشمش عمدہ ایک حصہ اور ایلو انصف حصہ لے کر کھل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی مد کر لیپ تیار کریں۔ چند روز لیپ لگانے سے کھانسی بخاری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

کھانسی

مغزیادام ایک تولہ سفوف کھنٹی ایک تولہ 'مہ' جس میں سے بیج نکال لئے گئے ہوں ایک تولہ سب کو پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک کون منہ میں رکھ کر چوستے رہیں کھانسی کا فور ہو جائے گی۔

آنکھیں دکھنا

ترش انگور کا پانی نکال کر ڈراپر وغیرہ سے دودھ نہ دکتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں 'آرم ہو جائے گا۔

آنکھ میں خارش

آنکھوں میں خارش ہو 'پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی

لے کر آگ پر پکا میں توام گاڑھا ہو جانے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرم ہو گا۔

تکسیر

میٹھے انگور کا رس نکال کر تاک میں کھنچوائیں تو تکسیر فوراً بند ہو جائے گی۔

امراض زنانہ

اندام زنانہ سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو 'بانہ' مجڑ گیا ہو چہرہ بے رونق ہو رہا ہو 'پیٹ پھول گیا ہو' قبض اور دور دور کی شکایت رہتی ہو تو انگور کا رس ایک چمچہ (۹۰ ند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے حاملہ عورت کو اگر زبلا تانہ دیا جائے تو اسے غشی 'چمہ' اور دانت 'مردہ' سبزش 'اچھا رہے اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہوگی۔ پیٹ کا بچہ بھی تندرست اور مضبوط ہوگا۔ اگر کسی موسم میں انگور نہ ملیں تو کشمش استعمال کر سکتے ہیں۔ کشمش انگور کا سوکھا ہوا پھل ہے۔

مقوی دل

کشمش صاف شدہ دو تولہ 'ذعفران چار رتی' رات کو مٹی کے پیالہ میں آبی پاؤ پانی میں بھج کر پیالہ پر ایک باریک کپڑا باندھ کر شبینم میں رکھ دیا جائے اور صبح اٹھ کر وہ کشمش کھا کر اوپر سے وہ پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

مرگی کی دوا

سفوف عاقر قرہ حایہت باریک ایک ایک تولہ کو دو تولہ مہ (جس سے بیج نکال دیے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنا لیجئے۔ دو ماشہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماشہ تک پہنچائیں پھر قدرت کا بحوبہ دیکھیں کوڑیوں کی

ترکیب استعمال :- دو بوند صبح دو بوند رات کو سوتے وقت آنکھوں میں ڈالیں۔

فوائد :- خارش، ڈھند بھرے دور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز

ایام حمل میں سنگتوں کا زیادہ استعمال خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ جس کا جی چاہے آزما کر دیکھ لے۔

لیموں کا مسیجائی

کان درد، کھانسی، بد ہضمی، زرد شکم وغیرہ بہت سی عام بیماریاں ہیں جو دن رات ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لئے ہم فوراً حکیم ڈاکٹروں کے پاس بھاگتے ہیں۔ لیکن ان معمولی شکایتوں کا علاج بہ آسانی گھر پر ہی کیا جاسکتا ہے جن میں لیموں کا رس بہت کارآمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ جینک تکتی ہے نہ بکھڑی اور نہ علاج میں کسی بڑے سے فائدہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ لیموں کے رس کے چند مفید نسخے ملاحظہ کیجئے۔ اور ضرورت کیوقت آزما لیں۔

کھانسی

ایک لیموں کا عرق نکال کر اس میں ہنگ کا سفوف ایک رقی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجئے اسے آٹھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

ماسے

ایک چھٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیموں میں رس ملا کر اس مائی کی تہہ جینے دیتے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیئے۔

سوتے وقت یہ کریم (گاڑھی ملائی) ماسوں پر لگائیے۔

کھجالی

ناریل کے عرق میں دو لیموں کا رس ملا کر اسے جوش دیجئے۔ اس گاڑھے آمیزے کو خارش کے دانوں پر لگائیے بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

مٹلی

آدھے لیموں کا رس، ایک چھٹانک پانی، ایک رقی زیرہ، ایک رقی ارہی، دن کا سفوف ان سب کو خوب ملا لیجئے۔ اور چھ چھ گھنٹے کے وقفہ سے نوش فرمائیے۔

پیٹ کا درد

مٹانے کا نمک تین اونس، اجوانن کا سفوف ایک گرین، زیرہ کا سفوف ۱۱ گرین، کھنڈ تین گرین، آدھے لیموں کا رس، ان سب کو خوب ملا کر نوش لیتے۔

دانت کا درد

بوناٹ کا سفوف، ایک چھٹانک چھپچھپ بھر کر ایک لیموں میں خوب ملا کر انٹوں پہ ملنے لیتے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام

۱۱ لیموں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولتا ہو پانی ڈال کر اور اسے حسب ذائقہ شہد سے بٹھار کے رات کو سوتے وقت پیار کام میں آسیہ کا ٹھم رھتا ہے۔

لیموں کو کھدو کے ایسے کپڑے میں جو پانی سے بھر گیا ہو پٹ لٹا کر اسے چکنی مٹی کا پت کر دیں۔ اور گرم راکھ (کھمب) میں دبا دیں تاکہ اس کا مہر بے سار ہو جائے۔ پھر گرم مہر اس کو نکال کر دبا دیئے اور اس کا پانی نکال لیں یہ پانی فوراً

سب پلوں کے زکام بھگے گا۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد خاص بھی ملا لیا جائے تو بہتر ہے۔

خار میں پیاس

ہر قسم کی بخار میں جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیموں کا نچوڑ زیادہ نفع بخش ہے اس کی مقدار ایک چمچ سے لے کر چھ چمچوں تک جتنی چاہیے۔

ہر موسمی بخار کے لئے لیمو نیڈ

لیموں پانچ ذریعہ مدد دے گا۔ ان کا چھلکا تار کر اس کی قاشیں آڑی تراش لیں اور ان کو کسی چٹنی کے برتن میں ڈال کر اوپر سے (30 تولے) کھوتا ہو پانی چھوڑ دیں۔ جب صبح ۱۰ بجے تو اس میں حسب ضرورت معصومی یا کھانڈ ملا دیں اس سے لیمو نیڈ تیار ہے۔ اس قدر بھی مریض کا دل چاہے پیتا رہے موسمی بخار نیز کئی سے بخاروں میں ایک نہایت ہی خوشوار چیز ثابت ہوتی ہے۔ اس سے قے بے انتہا آہستہ و غیرہ کو آرام ہو کر بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

خیال رہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گرہاں داموں میں فروخت ہو رہی ہے۔ اس لئے مالی دنگ ان کو پختہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا شروع کر دیتے ہیں جو کہ سراسر نقصان دیتے ہیں جہاں بچے ہوئے لیموں بخار کے لئے اسیہ اثر ثابت ہوتے ہیں۔ رہیں کے بچھے لیموں مفید ہونے کے بجائے مضر پیدا کرتے ہیں اس لئے اطمینان کر کے پختہ لیموں حاصل کریں۔

دست اور پچیش کا علاج

جب پاخانہ بہت درد اور تکلیف سے آ رہا ہو یا خانہ کے ہمراہ پیپ بھی آ رہی

ہو تو ایسے وقت میں لیموں کا رس استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ ترکیب یہ ہے کہ ہر وقت ضرورت مریض اس سال کو ایک لیموں تار کر پانی میں ملا کر پلائیں اور اسی طرح دل میں پانچ سے سات مرتبہ پانی گرم کر ۱۰۱۱ لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پچیش اور جلاب سے لے مفید ہے۔ گرم دوا لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پچیش اور جلاب کے لئے مفید ہے۔

سگر بنی

ایک ام معمولی ترکیب استعمال نہایت معمولی اور بیماری سخت موذی واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جاتا ہے۔

ایک لیموں کو درمیان سے چر کر مونگ کے برابر اس میں افیون ڈال کر ڈوری سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکا میں جب پک جائے تو اس لیموں کا رس چوسیں۔ تین دن ایسا کریں شرط یہ سگر بنی دور ہو جائے گی۔

سر چکرا نا

مگر مہ پانی میں ایک لیموں نچوڑ کر پینے سے جگر کی گزبہ کی وجہ سے سر چکرا نا اور آنکھوں کا چکا چوند دور ہو جاتی ہے۔

محافظ پر سوت

جن عورتوں کو چہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہو کر رہتی ہے اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنا کر روزانہ پیا کریں تو ان کا پرسوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دور ہو جائے گا۔

میوٹی لوشن

لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہو اور تولیہ عرق گلاب سے آٹھ دو

تو یہ دوا گیسرین دو تولہ تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یکجا کر لیں۔ چہرے کی خوبصورتی بخانے کے لئے ایک بہترین چیز تیار ہے چہرے کے داغ ہمارے کیل وغیرہ کے دفعیہ کے لئے مفید ہے چہرے کی رنگت نکھر آتی ہے۔ اور جلد ویشم کی مانند ملائم ہو جاتی ہے۔

مصفا جلد

جس موسموں میں جلد بہت بد نما سی معلوم ہونے لگتی ہے اور مگر ہن مخصوص بہت میلی میلی نظر آتی ہے۔ اگر لیموں مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن فوراً اپنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گی۔ ایک حصہ گیسرین (یا ایک حصہ گیسرین اور عرق گلاب) اور تین حصہ یوں کار بن لیجئے۔ اور مرکب بنا کر روئی کے پھوئے سے گردن پر لگائیے۔ رات کو خوب اچھی طرح کھال میں جذب کر لیجئے یہ عمل رات کو سوتے وقت ہونا چاہئے رات کو سوتے وقت یہ عمل کر نہیں گے گردن کی جلد کے حسن میں نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیموں کہ جن کا عرق کسی دوسرے معارف میں لایا جا چکا ہو نہانے کے سے اہن کا کام دیتے ہیں۔ ان سے نکھار خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدرتی خشکی پائی جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے لیموں کے چھلکوں کو تین ٹامٹ لیموں کو کاٹ کر ان کا عرق نکال کر خالی چھلکوں کو گردن پر ہاتھوں پر غرضیکہ سارے جسم پر خوب ملیجئے۔ ایسا کرنے سے رنگ نکھرتا ہے اور جلد ملائم ہو جاتی ہے۔

گیسرین ایک چھٹانک لے کر اس میں عرق لیموں تازہ ایک تولہ۔ کاربالک سبز وقت چہرہ پر مالش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو لیا کریں چند دن بعد کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ دھبے نکلیں چھائیاں وغیرہ دور ہو کر

حسن دوبارہ ہو جائے گا۔

داد کے دو بہترین نسخے

داد ایک ایسی بیماری ہے جو مشکل سے دور ہوا کرتی ہے عام طور پر جب پسینہ آتا ہے تو داد میں بے حد خارش ہونے لگتی ہے ذیل میں داد کے ازالہ کے لئے دو محرب نسخے جات بیان کئے جاتے ہیں۔ جو لیموں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔

1۔ بارود کو کاغذی لیموں کے عرق باریک چس کر داد کی جگہ پر لپ کر دیں اس سے داد خواہ کتنا ہی پران اکیوں نہ ہو شریطہ آرام ہو جاتا ہے اور پھر لطف یہ کہ داد دیر تک استعمال کرانے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔

2۔ نوشادر کو عرق لیموں میں چس کر داد پر لپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی روز میں داد کو آرام ہو جائے گا۔

سینے کی جلن

توہ لیموں کا نچوڑ پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچتا ہے۔

تلی

تلی بڑھ جانے کی حالت میں لیموں کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوا ہے اس صورت میں اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیموؤں کے چار ٹکڑے کر لئے جائیں انہیں نمک چھڑک کر تھوڑا سا گرم کر لیا جائے اور کئی روز تک ہر روز اسی تعداد میں چوسے جائیں چند ہی روز میں تلی اپنی اصلی حالت پر آجائے گی۔

ملیریا

ایک بڑا لیموں لیجئے۔ اور اس کے پتلے پتلے متعدد ٹکڑے کر لیجئے اور انہیں مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ پاؤ پانی کے ساتھ اتنی دیر جوش دیجئے کہ آدھا پانی

روجہ کے رات بھر کی مٹی جدر جدر نہتہ یا جائے اور صبح سے وقت پانا
جائے نہایت مفید ہے۔

یواسیر کا علاج

یواسیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے اس کا طریقہ یہ ہے
کہ ایک چھوٹی سرخ مٹی میں نصف لیموں کا صاف پتھر ابو اس رس اور اسی سے آمیزہ بن
روغن زیتون بھر دیا جائے (روغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑا چمچ بھر لیموں کا تازہ
رس مل گئی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت متواتر مقعد میں داخل کر دیا
جائے اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برآمد رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا
جائے۔ سرخ مٹی کی نوک کو تیل کا دھلیان لگا کر چھنا کر لیا جائے تاکہ وہ چسبے نہیں
ہوں کارس منہوں میں باکل نہیں لگے گا۔ (یعنی تکلیف نہ دے گا) بلکہ اس سے
قرے منہ مل ہونے لگیں گے۔ اور اجبت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ سسے سکر
کرا اندر کی جانب ہو جائیں گے اور سکر کرا جھڑ جائیں گے۔

یواسیر کا ایک عجیب نسخہ

کاغذی لیموں کاٹ کر دونوں ٹکڑوں پر پسا ہوا تھو ڈال کر جھت زیادہ لیموں
میں جذب ہو جائے جذب کر ۱۰ اوں اور پھر دونوں ٹکڑوں کو طشتہ کی میں رکھ
کر باہر لوس میں رکھ لیں۔ صبح دونوں ٹکڑے چوس لیں پہلی خوراک سے ہی
خول بند ہو جاتا ہے۔ اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔

ہیضہ

لیموں گرم کر کے چینی لگا کر پوسنے سے ہی متلائے اور ہیضہ کے لئے
مفید ہے مقدار تو یہ چینی، لیموں ہیضہ میں لیموں اور پیاز سے رس میں چینی ملا
کر شربت تیار کر لیں ضرورت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چا میں شربت چینی کے برتن

میں تیار کرتے۔

ہسٹریا

ہسٹریا میں ایسی ہی ہوئی جینک سے ساتھ لیموں مفید ثابت ہو سکتا ہے۔
مقدار - ایک رتنی جینک اور چھ ماہ سے لیموں کارس ایک دو تک لگا کر استعمال سے
آرام ہو جائے گا۔

موتیابہ

اگر موتیابہ ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں یعنی، حندہ دکھائی دینے لگے تو
سینہ کا نمک لیموں کے رس میں رگڑ کر ذرا سا تھو کے اندر آنجن کی طرح
لگانے سے موتیابہ ترک جائے گا۔

منہ کی بد بو

جس شخص کے منہ سے بد بو آرہی ہو اس کو مجلس میں چھنا دو بھر ہو جاتا
ہے اور اگر کیا بھی پیٹنے تو اس مجلس کی شامت آجاتی ہے اس کا علاج یوں کیجئے۔
لیموں کارس "جو تازہ ہی نکالا گیا ہو" ایک حصہ 'عرق گلاب دو حصہ'
دونوں کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بد بو دور ہو کر
خوشبو آنے لگتی ہے۔ بلکہ مسوڑھوں کے زخم گوشت خورہ وغیرہ بھی دور
ہو جاتے ہیں عدوہ ازیں دانت صاف ہو جاتے ہیں۔ اور منہ گندے دلوں سے
صاف ہو جاتا ہے۔

استقاط حمل کی ایک لاجواب اکسیری دوا

افیم صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ایک تولہ رسونت خاص صاف کی ہوئی
(پکائی ہوئی) پانچ تولہ کسی صاف کھل میں ڈال کر لیموں کے رس یا نار کے

دھن کے دھن میں ایک گھنٹہ کر کے نصف نصف رتی کی گولیاں بنا میں لاجواب
اسے تیار ہے۔

حمل کرتے وقت سہی چند گولیاں خدائی جائیں تو گرجا ہو، حمل رک جاتا
ہے۔ حسب موقعہ پندرہ روز منٹ یا ایک ایک گھنٹہ بعد چند گولیاں گرمی کا
موسم ہو تو شربت صمدان سے وزن چاول کے دھون سے دیں۔

سیب کے تجربے

سرخی آنکھ

سیب کے قدرے ٹکڑے کر چاقو سے پھیل کر تھک سا کر کے ڈکھتی ہوئی
آنکھ پر رات کو پڑھنے سے حمل کی صاف پٹی بندھ آ یا کریں آرام ہوگا۔

سرور

سیب یا بادام سے کر چاقو سے پھیل لیجئے پھر نمک لگا کر نہار منہ
نوب چار رات تک۔ تین چار روز کے استعمال سے شدید سے شدید درد کو
رہمتا جائے گا۔

ضعف دماغ

تین گال ضعف دماغ کے مریض ہست پاست جاتے ہیں مگر یوں کہن چاہئے
کہ جتنے نزلہ و زکام دائمی کے مریض آتے ہیں ان میں سے اسی فیصدی
در اصل ضعف دماغ کے مریض ہیں ایسے مریضوں کو نزلہ ادویات سے
فاصلہ رکھنا چاہئے تاکہ دراصل ان کی اصل بیماری ضعف دماغ ہوتی ہے
اور تاہم دماغ و تقویت پانچ کر مضبوط بنایا جائے انہیں شفا ہوتا محال
ہے۔ چنانچہ یہاں ایک سیانڈلی نسخہ پیش کیا جاتا ہے کہ دماغ کو مضبوط بنانے
کا ایک نسخہ پیش ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے شربت ایک سیب نہایت اعلیٰ درجہ کے لے کر بلا
پھیلے ہوئے نوش فرمایا کریں چند روز میں ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جائے گی۔

کھانسی

ایک پخت سیب کوٹ لیجئے پھر صاف روٹل سے پانی نچڑ لیجئے قدرے معری
ملا کر صبح سویرے پلایا کیجئے چند روز کے استعمال سے کھانسی بھگ جائے گی۔

قے

کچھ سیب کا پانی نچڑ کر قدرے نمک ملا کر پلائیں۔ فوراً قے بند ہو جائے گی۔

کدو دانے

پیٹ کے کینڑوں کے لئے رات کو سوتے وقت ایک دو سیب کھلادیا کریں
ان کے بعد پانی ہر گز نہ پیا جائے سات روز ایسا کرنے پر تمام کرم ہلاک ہو کر
پاخانہ کی راہ نکل جائیں گے۔

شدت پیاس

سیب کا عرق ہندو تین تولیہ ایک پاؤس دہ پانی میں ملا کر پلانے سے زیادتی
پیاس دور ہو جاتی ہے۔

قدرتی ٹانگ

روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اور اسے دودھ پیا جائے تو دوا ایک مہینے
میں صحت قابل رشک بن جاتی ہے۔ جلد کارنگ نکھر آتا ہے چہرے پر سرخی
کی لہر آ جاتی ہے اعصاب کی کمروریاں دور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی
روح سرایت کرنے لگتی ہے۔ مختصر الفاظ میں یوں کہنا چاہئے کہ اس غذا سے وہ
تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جنہیں کائنات کی ہر ذرہ اپنی قیمتی دواؤں کے اشتراکوں

میں تو پیدا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔

مقوی باہ

یہ ایک آسان سا چمکدہ باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب ثابت ہوا ہے مگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور سے کمزور آدمی کو بھی پورا جوان بنادیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چھیل کر اس میں جس قدر بھی لوٹک آئیں چھو دیں۔ ہفتہ بھر بعد لوٹک مذکور نکال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں روزانہ صبح کے وقت چار سے چھ لوٹک تک نوش فرمایا کریں پھر دیکھیں کہ کس قدر قوت پیدا ہوتی ہے۔

مفید چائے

سیب کے چھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبودر چائے تیار ہوتی ہے جو عام چائے توہ اور کافی کی طرح مصرت و سال ہونے کی بجائے حد درجہ صحت بخش پانی مانی ہے خصوصاً صیب سے بوڑھوں اور کمزوروں کے لئے تو اس کا اثر بہت قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیموں کا رس اور شہد ملا یا جائے۔ تو صحت بخش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے پس یہ چائے پیش اور خوار غرقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لئے مشہور عالم مقوی مشروب ادوائیہ کا کام دیتی ہے۔

انٹاس بطور دوا

انٹاس آسم اور یوپی میں کوہ ہمالیہ کی ترالی میں پیدا ہوتا ہے چنانچہ بریلی اور پٹی بھیت کے اضلاع میں اسکی کاشت خوب ہوتی ہے پاپونجی میں اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے اور وہاں جیسا انٹاس کی دوا سرسہ علاقہ میں نہیں ہوتا

ہندوستان کے علاوہ انٹاس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے سنگاپور جاوا سماٹرا اور ملایا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

گرمی توڑ شربت

گرمیوں کے موسم میں انٹاس کا شربت پینے سے دل و دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ پیاس ٹھہ جاتی ہے معدے اور جگر کی گرمی تو تسکین دیتا ہے اور پیشاب خوب لاتا ہے اگر کسی شخص کے غر دے و مثانے میں پتھری ہو یا پیشاب میں ریت خارج ہوتی ہو تو پیشاب مانے کی وجہ سے ان کو ذیل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر انٹاس کا رس نکال کر اس میں حسب پسند چینی یا مصری ملا کر پیتے ہیں لیکن چونکہ ہر جگہ اور ہر موسم میں انٹاس دستیاب نہیں ہوتا اس لئے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ انٹاس کو چھیل کر اس کا رس نکالیں اس کے بعد اس کی قاشیں بنا کر لکڑی یا پتھری کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی بچوڑیں اب اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق کدب عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ اور لیموں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی ایک سیر شامل کریں۔ اور ہلکی آنچ پر (برتن کو ڈھک کر) پکائیں۔ یہاں تک کہ شربت پک جائے بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤ زبان یا تازہ پانی میں ملا کر پیئیں۔

دل و دماغ کو تفریح دیتا ہے پیاس کو چھٹا تا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔

تر بہ فرحت

مذکورہ بالا طریقے سے انٹاس کو چھیل کر اور سچ سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں۔ اس کے بعد تھوڑے پانی میں پکائیں۔ یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ سب ن قاشوں کو پھیلا کر پھریا کریں۔ اور پھر چینی کے

قوم میں ڈال رہیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں اگر وہ پتلا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کر لیں۔ یہ مزیدہ دل کو قوت دیتا اور فرحت بخشتا ہے پیشاب بھی لاتا ہے۔

بد ہضمی کی دوا

انٹاس کی پھکیں سبجے اب کالی مرچ اور پہاڑی نمک ہیں کر چھڑک دیجئے اس کے بعد آٹھ پر گرم کر کے کھا دیجئے۔ بد ہضمی کی شکایت جاتی رہے گی۔

بادام بطور دوا

اکسیر دماغ

کثرت محنت دماغی کی خون کثرت جماع۔ ضعف قلب وغیرہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے سر کے پیچھے حصہ میں درد رہتا ہے نظر کمزور ہو جاتی ہے حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذیل کا نسخہ دیکھنے میں دوا معمولی معلومہ ہے لیکن آئینہ عجیب اکسیر ہے متواتر 21 دن کے ماہر بیہ استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے صحت پہلے سے بہت ترقی ہو جاتی ہے ایک خوراک وقت صبح کھا لینے سے طبیعت تمام ان مسرور رہتی ہے۔

مغزیادام سات عدد 'بانی خور و چار عدد 'چھ بارہ عدد 'ایک عدد 'مصری پانچ تولہ مکھن کا۔ پانچ تولہ۔

رہنم - مغزیادام و چھ بارہ عدد 'بانی خور و چار عدد 'چھ بارہ عدد 'ایک عدد 'مصری پانچ تولہ مکھن کا۔ پانچ تولہ۔

ملائیں اور نوش فرمائیں۔

مقوی دماغ

پانی میں بھنکو کر چھیلے ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب ہار یک گھوٹ لیں پھر جوش کھاتے ہوئے آدھ سیر دودھ میں ملا دیں جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں جب پینے کے لائق ہو جائے تو مصری یا کھانڈ ملا لیں لیکن شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گی۔

یہ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ اور باہ ہی کو طاقت نہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتا ہے۔

نوٹ - اگر دار چینی کا سفوف دماغ پھانک کر لو پر سے یہ دودھ پیا جائے تو زیادہ مقوی دماغ باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

عینک سے نجات

مغزیادام سات عدد 'سونف چھ ماش 'مصری چھ ماش 'سونف اور مصری کو سفوف بنالیں اور مغزیادام کو پھیل کر اور نیم کوب کر کے شامل کریں رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیں کریں۔ مگر اس کے بعد پانی ہر گز نہ پیئیں۔ اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں اس سے نظر اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

کھٹھلا پن کی اکسیر دوا

یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے کھٹھلا پن شرطیہ دور ہو جاتا ہے کمزوری ناپاقتی اور زیادتی پیشاب میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے جو بچے چھوٹی عمر میں تلفظ کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے ان کے لئے بہترین چیز ہے نسخہ یہ ہے۔

مغزیادام چھلے ہوئے پانچ تولہ اورق چاندی ایک تولہ دار چینی ایک تولہ
لوہک ایک تولہ مغزیست دو تولہ۔ کیسر 6 ماشہ شہد پندرہ تولے سب ادویات کو
داریک میں کرشمہ میں غولی مدلیں۔ خوراک چار ماشہ سے چھ ماشہ ہمراہ دودھ
استعمال کریں۔

مفرح قلب

گر آپ چاہتے ہیں کہ گرمی کے موسم میں بھی جسم میں خوب طاقت
پیدا ہو اور آپ کا چہرہ کالی پنہانوں کی طرح سرخ ہو جائے اور جسم موٹا تازہ اور
تندرست ہو جائے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کتبہ کو استعمال کرائیں۔

مغزیادام چھلے ہوئے دو تولہ۔ مغز خروارہ دو تولہ۔ مغز کھیرادو تولہ مغز
ککڑی دو تولہ۔ مغز ترخیز دو تولہ۔ مغز کدو دو تولہ۔ مہہ یا کشمش دس تولہ۔ مغز
سوف دو تولہ یہ سب چیزیں صاف ستھری کر کے اور کندی میں ڈنڈے کے
ساتھ ساتھ داریک رگڑیں کہ نرمہ سے زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو
کھلے منہ کی شیشہ کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح چار تولہ یہ دوا لے کر اور اس میں
تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب چھی طرح کوٹڈی ڈنڈے سے رگڑیں یہاں تک کہ
پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا روح کیوڑہ ملا کر ایک گلاس
پی لیا کریں۔ یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے گھر کے جتنے آدمی ہوں ہر ایک کے لئے
چار تولہ دوا اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر پلا دیا کریں۔
اس کے استعمال سے قبض بھی دور ہو عید بھوک بھی خوب لگے گی جسم بھی چست
رہے گا۔ بیکر بھی نہیں ستے گی اور میعاد کی بخار کا خطرہ بھی نہیں رہے گا۔ جو
مندر جہاں دوا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان نہیں

ہوتا۔ بلکہ فائدہ ہی ہے اس لئے اس نسخہ کو آپ دن میں کئی بار بھی استعمال
کر سکتے ہیں۔ لیکن سوڈا کی نسبت یہ ہزار حصہ بہتر چیز ہے۔

سوزش جگر

مغزیادام چھلے ہوئے دس عدد مہہ الاچھی خورد دس عدد بادیاں 2 ماشہ مہہ
پانچ عدد جملہ ادویات کو پانی یا مناسب عرقیات میں گھوٹ کر شیرہ نکالیں مصری
کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل اور دماغ ہے پیاس کو تسکین دیتا
ہے معدہ اور جگر کی سوزش کے لئے مؤثر ہے۔

علاج یرقان

یہ مرض جگر میں زیادہ صفر پیدا ہو کر خون کی رنگ کو زرد کر دیتا ہے مریض
کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ مرض کے دیرینہ ہو جانے پر
ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے۔ اس کیلئے بادام نہایت مفید ہے۔
بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں مگر مندرجہ ذیل
طریقہ سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں ملاحظہ ہو۔

مغزیادام 8 عدد چھوٹی اناجی 5 عدد چھوہارے دو عدد ان کو رات کے
وقت مٹی کے کورے گھڑے میں تمام رات پڑا رہنے دیں۔ صبح کو نکال کر
چھوہاروں کی گھٹلی اور مغزیادام والاچھی کے چھلکے دور کر کے کوٹڈی میں خوب
گھوٹیں اور پھر مصری 5 تولہ ملا دیں پھر آخر میں گائے کا 5 تولہ نکھن ملا کر مریض
کو چند دیں پس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا۔ راقم الحروف ایک
مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کئی ایک عمدہ ادویات کے کارگر نہ ہونے کے
بعد ماداموں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہوئی تھی بلکہ میری حالت
بالکل رومی ہو چکی تھی۔ اور اکیس وقتوں سے کچھ نہ کھایا تھا روٹی کے نام سے بھی

دست ہوئی تھی جسے ہنسی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

اخروٹ کے کرٹے

خروٹ کے کرٹے۔ ان افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بھڑت
کرتے ہیں۔ ہندوستان میں کوہاڑہ پر شیمہ سے مٹی پور تک بھڑت ملتا ہے
اس سے کرٹے بنائے جاتے ہیں۔ کرٹے کی شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور
جوتی میں لگے جاتے ہیں اور قد تک پہنچتے ہو جاتے ہیں۔

مطر خروٹ اور توڑے سے تین توڑے تک حسبہ داشت استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مغز اخروٹ بطور دوا

اکسیر کھانسی اور دمہ

مطر خروٹ کو دھوا کر رب سونے، مغز، اور شیریں، مغز، اور شیریں
کوتھیر، کوہاڑہ، اور سب سے کرٹے، خالص میں سب دوا میں
لگاتار پختہ کر کے کرٹے، ایک ایک گونہ میں رکھ کر چوبیس ہر قسم
کے صاف اور گلیں، اور پانی سے دھو کر کرٹے کو بھی مفید ہے۔

تقویت اعضاء و رگبہ

مطر اخروٹ کو ہلکے اور انجیر و غیرہ کے ساتھ کھانا مقوی اعضاء
و رگبہ ہے۔ دماغ کے لئے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔

دافع پیمش

ست پانی سے ساتھ میں ناف پر لپکے کرٹے سے مرہ سے نجات
میں مل سکتی ہے۔

دافع زہر

شہد، پھل، اور مکے کے ساتھ اخروٹ میں کرٹے سے کرٹے کے ساتھ
باندھ دینے سے زہر دور ہوگا۔

روغن اخروٹ

تازہ اخروٹ کے مغز کو باریک کوٹ کر گاڑھے پٹے کی قلعہ میں بھر
کر خشک کر دینے سے سفید پتلہ روغن تیل نکلتا ہے۔

اگر زیادہ تیل نکالنا ہو تو دس سے مغز خروٹ میں۔ آٹھ سے کوکوہو میں
پہیں جب دو بار ایک پس کر تیل چھوڑنے نہیں تو باقی دو سے مغز بھی مال دینے ان
کے اوجہ پہ ہونے پر سیر بھر مہری کے پٹے سے ٹکڑے کر کے مال دینے
بھوک جھ کر تیل لگ ہو جائے گا۔ اسے چھٹی یا گانچی کے پٹے میں چند روز پڑا
رہنے دیں۔ تاکہ میل تر نہ ٹھہرے ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سردی کے باعث عصاب میں درد ہو تو اس تیل کی ماش سے عصاب
مرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔ اس تیل کے سر میں لگانے سے جو کھ
مر جاتی ہیں۔ اسے ناک میں سونے سے قحط و افح اور تشنگی سے نجات ملتی ہے۔
اس کا گانا درد و غیرہ میں مفید ہے۔

پوسٹ اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے لو پر کا سبز چھکا اتار کر سایہ میں خشک کر لیجئے اور بار ایک پس کر
میں منجن بنانا لیجئے۔ دانوں پر مٹنے سے درد کا نور ہو جاتا ہے۔

روغن خضاب

تازہ اخروٹ کی پیر وئی سبز چھال ایک چھنا تک پھنکوی سفید 3 ماشہ روغن

فرحت چٹا ہے۔ سانس مشکل سے چلتا ہو رنگ زرد ہو رہا ہو کمزوری بڑھ رہی ہو تو اسے آزمائیے۔

آنتوں کے امراض

آموں کا تازہ رس خوب پتلا اور میٹھا ہو پانچ تولہ (بعد میں دس تولہ بھی کیا جاسکتا ہے) میٹھا دی ایک یا دو تولہ اور ک کارس چائے کا ایک چمچہ بھر پھر سب کو خوب اچھی طرح ملا کر پی لیجئے۔ ایسی خوراک ایک دن میں تین بار تک دی جاسکتی ہے۔

پرانے دست غذا کا خام حالت میں دستوں سے لکٹنا آنتوں اور معدے کی کمزوری اور داسیر کے لئے مفید ہے۔

امراض خون

نمائت پختہ اور شریں آم کارس جو پتلا اور تاہر ہو ایک پاؤدودھ گائے تازہ آدھ پاؤد خالص تھی چمچہ اوسط اور ک کا تازہ رس ایک چمچہ جائے سب کو خوب ملا کر اور پھر آدمی پھناک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم کارس آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں ایک دو مہینے تک صرف یہی مرکب استعمال میں رہے اس کے سوائے کوئی چیز غذا میں نہ کھائی جائے۔

نوائد :- کئی خون کی شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے خون بخرت پیدا کرتا ہے۔ لاغر جسم بھی کافی سونا اور طاقتور ہو سکتا ہے جسم کی خشکی بے روختی زردی اور ضعف ذائل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی ملاج لاغری شدید کا ملنا مشکل ہے۔

امراض مردانہ

آم کا تازہ میٹھا پتلا رس پاؤد بھر سفوف ستار چھ ماشہ سفوف ثعلب چھ ماشہ

تازہ دودھ و چھناک اور ک کارس 6 ماشہ پیاز کارس ایک تولہ انڈے کی زردی ایک عدد عمدہ تھی ایک تولہ زعفران تین رتی (گلاب کے عرق ایک تولہ میں حل کر کے) سب چیزوں کو خوب اچھی طرح ملا کر آدمی پھناک بار یک پس ہوئی مصری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دو ہفتہ بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔

نوائد :- تقویت باہ تولید منی تولید خون فریسی تقویت جسم اور اعضائے رخسہ کے لئے بہترین غذائی سفرج بھی ہے اور مقوی بھی بدن کو کافی سرخ و سفید بنانے والا نسخہ ہے۔

قے حاملہ

آم کارس دو تولہ عرق گلاب دو تولہ گلو کوڑا ایک تولہ گیشیم وائر (یعنی چولے کا پانی) ڈھائی تولہ سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ دینے سے دودھ نوائد ظہور میں آئیں گے کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں قیل ہو جاتے ہیں۔

کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ

دو تین کچے آم شام کو ٹھون لیں اور ات بھر کسی کھلی جگہ پر چار بنے دیں سویرے انہیں مسل کر شربت سا بنالیں اور ایک چٹکی بھرا ہوا زردہ زرا سانک او دکالی مرچ ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں کو کبھی اثر نہ کرے گی غیر حاضری پیاس نہ لگے گی اور دن بھی طبیعت میں تازگی رہتی رہے گی۔

دافع کو

دو تین کچے آم بھس بکچیں منٹ گرم بھول میں رکھ کر جب کافی گرم اور

داغ آلود ہو جائے۔ نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں ہندو رذاقتہ شکر ملا کر سادہ پیرف سے تھنڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔
نوٹ:- مسکن حرارت ہے، یہاں چھانتا ہے موسم گرما میں لو تگنے سے محفوظ رکھنا ہے۔ لوزدہ مریض کو وقفہ وقفہ سے پلایا جائے تمام تکیفوں بخار، سوزش بے چینی، درد سرد وغیرہ کو دود کر تا ہے۔

معاون ہاضمہ

نرخ مریخ، چھلا ہوا لسن، نمک، سوٹھ، ہر ایک ایک چھٹانک ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ بار یک پیس کر ملا لیں۔ اور ایک پاؤ خالص سرکہ ملا لیں۔ پھر ایک سیر کے آموں کو چھیل کر چھوٹی چھوٹی بھانگیں بنا کر پانی میں جوش دے کر پھر ان بھانگوں کو ہوا میں پھیلا دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے پھر ایک بوتل سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مرہہ جیسی چاشنی پکا دیں۔ پھر اس چاشنی میں کچے آم کی پھانگیں اور باقی تمام مصالحہ ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤ کشمش ایک پاؤ چھوہارے تراشے ہوئے اور ایک تولہ الاچھی دانہ پسا ہوا ڈال دیں اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں۔ تھوڑی دیر آگے پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا مریجان میں ڈال دیں۔ آم کی یہ کھنی مٹھی چٹنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی ہے حد ہے۔

آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کار آمد ثابت ہوئے ہیں۔ مثلاً

اکسیر یا ذیابیطس

ذیابیطس جیسی بھلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی اس کے علاج

کیلے آد کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود خود جھڑ جائیں۔ اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر لیجئے پھر انہیں بار یک پیس لیجئے۔ پل اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیزہ ماشہ صبح ڈیزہ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دنی جائے۔

یا

سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر کپڑے میں چھان کر صبح و شام مریض کو پلا دیا کریں۔

چپش و سنگر ہنی

آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے بار یک کپڑ چھان کریں اور دن میں تین بار، صبح، دوپہر، شام چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کریں۔

ہیضہ

ہیضہ کے مریض کو جب کہ اسے دو تین قے دست آچکے ہوں دو تولہ آم کے تازہ نیم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہنے پر چھان کر نیم کر مہلا کریں۔

آنکھ کا مرض

آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر، کچل کر تانبے کے برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں۔ جب پانی آدھ سیر باقی رہ جائے چھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اتار کر شیشی میں بھر دیں۔ ضرورت کے وقت اس میں دورتی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دو تین تین قطرے آنکھ میں

تین مرتبہ پکائیں۔ آنکھ کی کھجلی 'ورم' پانی جانا 'زخم آنکھ' گندہ پن سب دور ہوتے ہیں۔ جن لوگوں کی دور کی نگاہ کمزور ہو ان کو بھی فائدہ ہوگا۔

جگر کی کمزوری

جگر کی کمزوری کی وجہ سے پتلا دست آتا ہو۔ بھوک کم لگتی ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دودھ کے استعمال کرائیں۔ چھ ماشہ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے پر چھان کر کسی قدر مٹھائی ملا کر صبح و شام پیئیں۔

دانت کا منجن

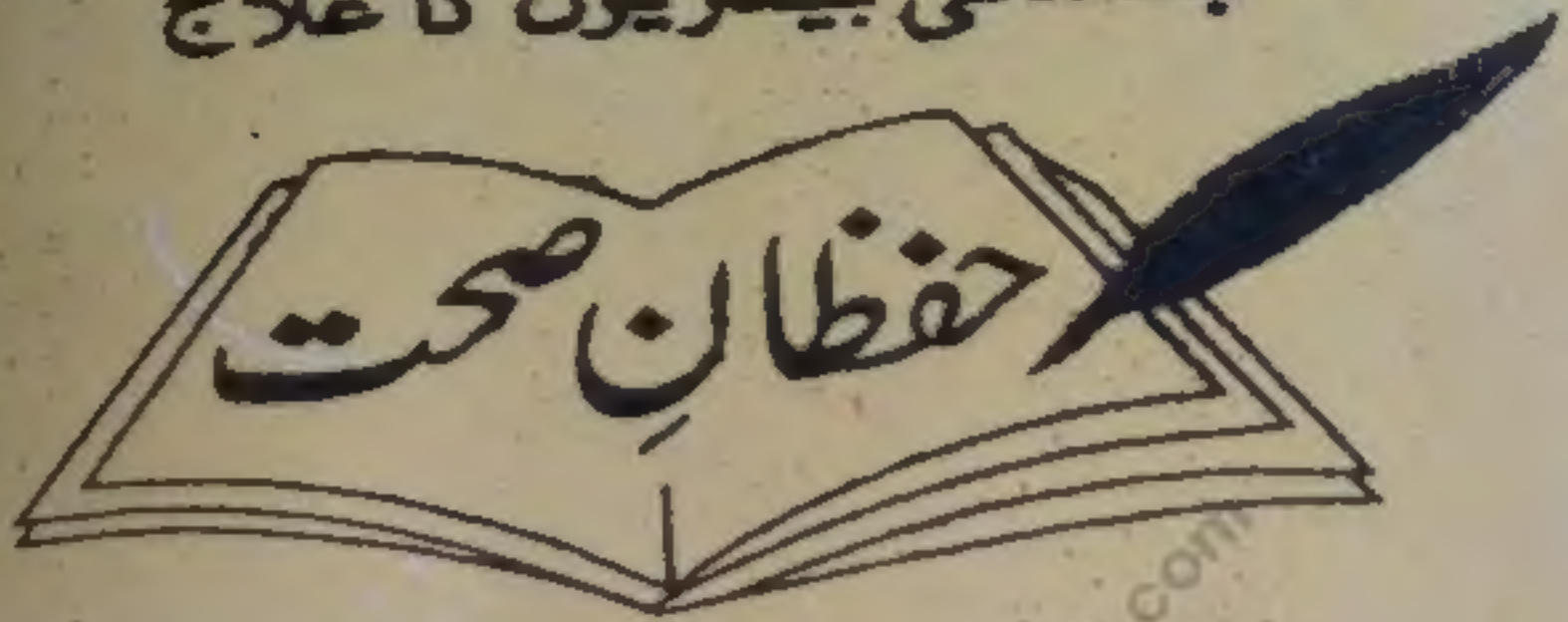
سایہ میں خشک کئے ہوئے پتوں کو جلا کر راکھ کریں اور کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ صبح و شام دونوں وقت انگلی کیساتھ دانتوں اور مسوڑھوں کیلئے بطور منجن استعمال کریں دانتوں اور مسوڑھوں کے بہت سے امراض حتیٰ کے پائوریاتک میں مفید ہے۔ آم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں چند روز کے مسلسل استعمال سے ملتے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مسوڑھوں کا خون رک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھیلا پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے۔

گردہ مثانہ کی ریت کیلئے اسرارِ نسخہ

آم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کرائیں۔ پندرہ بیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیگی۔

An Important and Famous Book of Hikmat Allah

جسمانی بیماریوں کا علاج



علاج کی ایک منفرد اور مستند کتاب جس میں بہت سی نایاب، آزمودہ اور آسان نسخے درج ہیں تاکہ ہر آدمی با آسانی اپنی ضرورت کو پوری کر سکے۔

حکیم عبدالحی صاحب (دہلوی)

پیشکش : جاوید انجم

ناشر: رحمن بک ہاؤس اردو بازار کراچی